

Aufgaben & Tätigkeitsfelder

- Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Trainingseinheiten für Kinder und Jugendliche
- Begleitung bei Wettkämpfen und Turnieren
- Betreuungs- und Sportangebote in Kindergärten, Jugendeinrichtungen und Schulen (z.B. Sport im Ganztag, Mittagsbetreuung)
- Selbstständige Projektarbeit (z.B. Gestaltung von Trainingslagern oder Veranstaltungen)
- Organisatorische Unterstützung im Verein (z.B. in der Verwaltung oder in der Öffentlichkeitsarbeit)
- Ökologische Aufgaben im Verein oder Integrationsarbeit



Einsatzstellen¹

- Sportvereine und -verbände
- Kinder- und Jugendeinrichtungen
- Schulen und Kindergärten
- Kindersportschulen (KiSS)

¹Gemeinnützige Sportvereine können sich jederzeit anerkennen lassen.



Bayerische Sportjugend im BLSV e.V.
Ressort Freiwilligendienste im Sport,
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Telefon: 089/ 15702-452
freiwilligendienste@blsv.de
bsj.org/freiwilligendienste

FOLLOW US

-  [freiwilligendienste_im_sport](https://www.instagram.com/freiwilligendienste_im_sport)
-  Bayerische Sportjugend im BLSV
-  MyFWD

Die BSJ organisiert als Träger die Freiwilligendienste im Sport in Bayern in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sportjugend.

Gefördert werden die Freiwilligendienste durch:

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Herausgeber: Bayerische Sportjugend im BLSV e.V.
Stand 10.2025



Für Freiwillige



Freiwilligendienste im Sport (FSJ / BFD)



bsj.org

#ErlebeDeinenSport



Vorteile für Dich

- Mache Dein Hobby Sport zum Beruf
- Erhalte Einblicke ins Berufsfeld Sport sowie in die pädagogische Arbeit mit Kindern/ Jugendlichen
- Nutze das Jahr zur beruflichen Orientierung
- Erwirb eine Übungsleiter- oder Fachübungsleiterlizenz
- Freue Dich auf ereignisreiche Seminare mit anderen Freiwilligen
- Stärke Deine persönlichen und sozialen Kompetenzen
- Erhalte einen Freiwilligendienste-Ausweis für Ermäßigungen
- Überbrücke Übergangsphasen/Wartesemester sinnvoll
- Verbessere Deine Chancen auf einen Studien-/ Ausbildungsplatz
- Knüpfe Kontakte für deine berufliche Zukunft
- Erhalte eine Teilnahmebestätigung und ein qualifiziertes Arbeitszeugnis



„Mein FSJ war für mich eine echte Bereicherung! Ich bin in der Zeit an meinen Aufgaben gewachsen und selbstständiger geworden. Es hat mir meinen weiteren Lebensweg vereinfacht und mir viele Türen geöffnet. Ich würde es jederzeit wieder tun!“
Lea Reiß, SV München-Laim e.V.

„Der Bundesfreiwilligendienst im Sport hat mir nicht nur zahlreiche tolle Erlebnisse beschert, sondern mich auch in meiner persönlichen Entwicklung enorm weitergebracht!“
Florian Lang, TV Fürth 1860 e.V.



„Das FSJ war rückblickend eine tolle Möglichkeit, Erfahrung im Umgang mit Menschen zu sammeln, zu lernen wie man im zukünftigen Leben mit Herausforderungen umgeht und unterstützt einen definitiv bei der Berufswahl. Man lernt viele neue Leute kennen, wird offener für Neues und das Wichtigste: Es hat unglaublich viel Spaß gemacht!“
Lukas Schneider, Bayerische Sportjugend
Kreis Nürnberg Stadt

Zwei Dienste – Ein Jahr für Dich und für den Sport

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)	Bundesfreiwilligendienst (BFD)
Alter	
Zwischen 15 und 26 Jahren (nach Erfüllung der Vollzeitschulpflicht)	Alle Altersgruppen (nach Erfüllung der Vollzeitschulpflicht)
Dauer	
6 – 18 Monate (i. d. R. 12 Monate)	
Beginn	
Ende August	Anfang September (bei freien Plätzen monatlicher Einstieg möglich)
Arbeitszeit	
38,5 Stunden pro Woche (Teilzeit im BFD möglich)	
Taschengeld	
mind. 360€ Taschengeld pro Monat in Vollzeit	
Jahresurlaub	
26 Tage	
Seminare	
26 Bildungstage (FSJ) und 25 Bildungstage (BFD) inklusive der Möglichkeit zum Lizenzerwerb	
Sozialversicherung/Kindergeld	
Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung sowie Haftpflichtversicherung inkl. Anspruch auf Kindergeld	
Besonderheiten	
Mind. 50% praktische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	BFD für Spitzensportler*innen FWD Sport im Ganztage

Bewirb Dich direkt auf unserer Website:
bsj.org/freiwilligendienste



Erfahre mehr!



„Mit dem FSJ beim SV Lohhof und dem Bayerischen Turnverband habe ich unvergessliche Erlebnisse mit unglaublich coolen Menschen machen dürfen! Am liebsten würde ich genau das gleiche noch einmal machen.“
Maja Morell, Bayerischer Turnverband



„Das FSJ im Sport war sowohl abwechslungs- als auch erfahrungsreich. Es hat mir geholfen, mich für meinen späteren beruflichen Weg zu entscheiden!“
Kim Macherski, Christoph-Kolumbus-Grundschule
Ingolstadt

„Mir hat am FSJ gefallen, mit meinem Engagement einen Beitrag dafür zu leisten, Kinder und auch ältere Menschen für Sport generell, aber vor allem auch speziell für Basketball zu begeistern. Nebenbei konnte ich auch einige Soft Skills erlernen, die mir im Beruf sicherlich einmal helfen werden.“
Michael Wolf, FC Bayern München, Abtl. Basketball