

Unsere Fortbildungen zur Lizenzverlängerung 2025

Stand: 04.09.2025

Nr.	Titel	Inhalte	Anzahl UE	Termin	Ort
201FB1725	Healthy Mind – gesunder Körper, gesunder Geist	<ul style="list-style-type: none"> • Stressige Situationen für Kinder und Übungsleiter: Wie können wir damit umgehen? • Sport als Ausgleich im Alltag • Praxisbeispiele, Übungen, Spiele 	15 UE	13./14.09.2025	Puchheim
201FB0925	Musikeinsatz im Kindersport – Tipps und Tricks	Einsatz von Musik – wann und wieso? <ul style="list-style-type: none"> • Schulung von Rhythmusgefühl – das geht in jeder Halle • Tänze für alle Altersgruppen • Einfache Choreographien selbst erstellen • Musik-Apps für die Übungsstunde 	8 UE	20.09.2025	Pfaffenhofen
201FB2025	Mutter/Vater-Kind-Sport: Auch die Eltern sporteln	<ul style="list-style-type: none"> • Motorische Entwicklung von Kindern – eine Checkliste mit Altersangaben • Ganzheitliche Förderung – nicht nur der Motorik • Die Eltern in die Sportstunde einbeziehen – viele Ideen, bei denen auch die Eltern Sport treiben 	8 UE	21.09.2025	Pfaffenhofen
201FB0625	Mentale Unterstützung im Training	<ul style="list-style-type: none"> • Mentale Stabilität für den Trainer/Übungsleiter • Mentale Unterstützung der Sportler durch Übungsleiter / Trainer / Eltern • Umsetzung in die Praxis 	8 UE	27.09.2025	Weilheim
201FB2125	Bewegtes Lernen – Lernen bewegt	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist bewegtes Lernen? • Grundlagen des Lernens. • Lesen, Schreiben und Rechnen mit dem ganzen Körper. • Spiele und Übungen fürs Gehirntaining mit jeder Altersgruppe. • Praxisbeispiele für den vielfältigen Einsatz in Kita, Schule und Verein. 	8 UE	27.09.2025	Freising
201FB0725	Fit mit dem Ball: Die großen Ballspiele und Rückschlagspiele	<ul style="list-style-type: none"> • Hinführung zu den Ballspielen schon ab Kindergartenalter • Kennenlernen aller Arten von Bällen durch „Kleine Spiele“ • Techniktraining mit Ball im goldenen Lernalter • Spielverständnis durch Spielen • Methodische Spielreihen zum Handball, Fußball und Basketball • Einführung in diverse Rückschlagspiele – worauf kommt es an? 	15 UE	27./28.09.2025	Zuchering bei Ingolstadt

Nr.	Titel	Inhalte	Anzahl UE	Termin	Ort
201FB1225	Ballschule schon für die Kleinsten	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in Flagfootball • Kleine Leute - Kleine Bälle • Wir gestalten eine abwechslungsreiche Trainingsstunde • Bälle rollen, fangen und werfen • Einfache Ballspiele mit wenig Regeln 	8 UE	11.10.2025	Neuötting
201FB3325	Ringen, Raufen, Kräftemessen	<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen und ausprobieren vieler Ring- und Raufspiele • Einblick in verschiedene Kampfsportarten • Einführung in die Selbstverteidigung • Atem- und Entspannungsübungen 	8 UE	11.10.25	Burgkirchen
201FB0225	Spietrends für Kinder und Jugendliche	<p>Wir lernen diverse neue Sportarten kennen: Zum Beispiel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kin-Ball – ein großer Ball und drei Mannschaften • Flag Football • Spikeball – geringer Aufwand und großer Spaß • 3x3 Basketball – intensiver geht es kaum • Streetracket – Feld aufzeichnen und los geht's • Intercrosse – Lacrosse für alle • Quadball – wie Harry Potter 	15 UE	25./26.10.25	Isidor-Hipper-Halle Landsberg
201FB1425	TOP-Fitness mit Schwerpunkt Krafttraining	<ul style="list-style-type: none"> • Beispiele für abwechslungsreiche Fitnessstunden für Jugendliche und junge Erwachsene • Vielseitiger Geräteeinsatz (verschiedene Ropes, Fitbars, Flexibar, und mehr) • Einführung ins funktionelle Hanteltraining mit Kurz- und Langhanteln • Umgang mit Störenfriedern im Trainingsbetrieb 	15 UE	25./26.10.25	Lenggries
201FB1025	Bewegungsgeschichten und ganzheitliche Bewegungslandschaften	<ul style="list-style-type: none"> • Ganzheitliche Bewegung: <ul style="list-style-type: none"> - Geschichten, - Landschaften, - Abenteuerparcours • Gemeinsam und sicher aufbauen mit neuen, kreativen Ideen • Beispiele von: Ohne Geräten bis zum Einsatz aufwendiger sowie alternativer Gerätenutzung • Ansteuern verschiedener Aspekte wie Körpererfahrung, Sozialerfahrung, Entspannung • Wie können Kinder (Eltern) sinnvoll und sicher beteiligt werden 	8 UE	25.10.25	Burgkirchen

Nr.	Titel	Inhalte	Anzahl UE	Termin	Ort
201FB1525	Fitness im Jugendalter durch Dehnen und Kräftigen	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Kräftigen und Dehnen – anatomische Grundlagen: Wir visualisieren zu den praktischen Übungen die Anatomie • Dehnen – Methoden und physiologische Hintergründe • Kräftigen – Trainingslehre: Intensität, Umfang und Häufigkeit 	8 UE	09.11.2025	Oberhaunstadt bei Ingolstadt
201FB1325	Alles zur richtigen Muskeldehnung	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie und Dehnung – Welche Muskeln und Muskelgruppen kann ich mit welchen Übungen gezielt dehnen? • Dehnungsmethoden: Wir lernen die verschiedenen Dehnungsmethoden kennen und vergleichen sie. • Faszientraining: Was bedeutet das und wie setze ich die Faszienrolle richtig ein? • Dehnung im Auswärmen oder im Schluss der Stunden? Vor- und Nachteile. 	8	15.11.2025	Ainring
20107FB0125	Ball, Bälle, Spiel, Spielen und Spaß	<ul style="list-style-type: none"> • In diesem Kurs wird für Kinder und Jugendliche ein breites Fundament an spielerischen und sportartenübergreifenden Basiskompetenzen, die in fast allen Sportspielen benötigt werden (integrative Sportspielvermittlung), vermittelt. Durch den Einsatz abwechslungsreicher Spielmaterialien und Übungen sammeln die Teilnehmenden vielfältige Bewegungserfahrungen und verbessern ihre "Ballfitness" mit viel Spaß und Leichtigkeit. Auch Kinder, die bisher weniger gute Erfahrung mit Bällen gemacht haben, bekommen mit diesen Übungen und Spielen einen Zugang zu den Ballsportarten. 	8	23.11.2025	Burghausen