

Ausschreibung

für alle Mitarbeiter/Innen in der sportlichen Jugendarbeit

Reinhard Weber

Vors. im Kreis 5 Amberg-Sulzbach

Tel.: 09621-75207

Mobil: 0170-5230843

E-Mail: reinhard.weber@bsj-amberg.de

Datum: 20.03.2025

„Erlebnis Natur und Sport und Spiele und Möglichkeiten im Outdoorbereich“

So ab 8:30Uhr

Natur, Sport, Umwelt und Outdoortrends – Reinhard Weber

8:30-12:00Uhr, Nordic-Walking, Grundkenntnisse, Material- und Gelände, versch.

Stationen für Funktions-, Kräftigungs- und Partnerübungen, Technik, Atmung und Puls uvm.

13:00Uhr, Julia Stang

Naturerlebnis Wald, verschiedene Spielformen mit Naturmaterialien, Wald tut gut -

Verspannung-Entspannung, mögliche Umweltaktionen mit Kids, Sinne erforschen uvm..

Mit zu bringen für die Teilnehmer sind:

Sportkleidung dem Wetter entsprechend, indoor und outdoor, NW Stöcke, wenn vorhanden, Leihstöcke gibt es, wäre gut, wenn man das bei Anmeldung kurz vorher mitgeteilt bekommt, zwecks Vorbereitung. Vielleicht kleiner Rucksack für Brotzeit, Getränk und kl. Handtuch! Autan oder dgl..

Kaffee und Kuchen organisiert die KJL dann vor Ort gegen kl. Spende

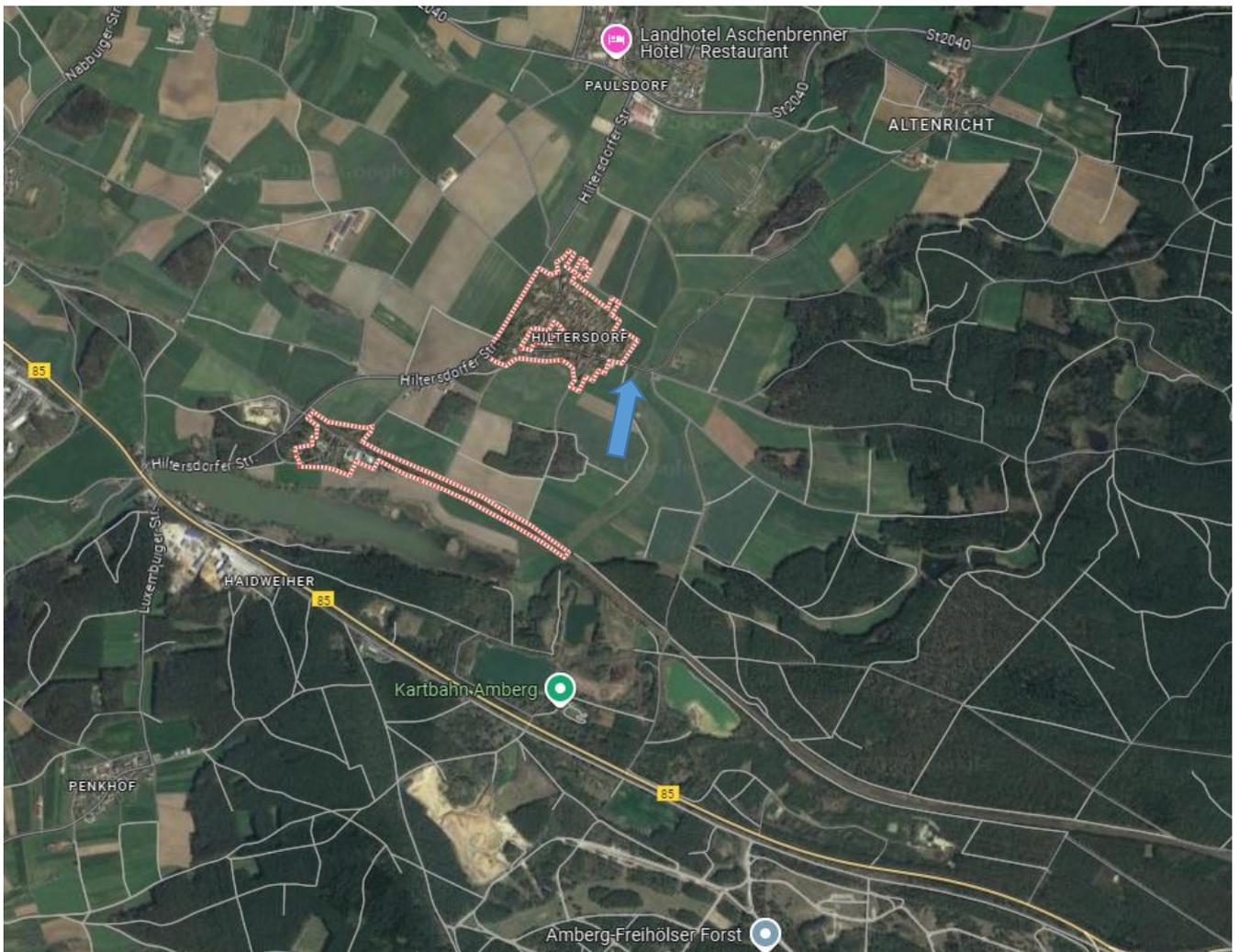
Info: Bitte einfach Verbindung zu uns aufnehmen, siehe unten

Referenten: Reinhard Weber (Nordic-Walken, Stationen) Julia Stang (Spiel, Spaß im Wald)

Anmeldung: **BLSV QualiNet**

Anfahrt:

Zur Bruckwiesn 20, 92272 Hiltersdorf



Blauer Pfeil, Parken

Parkplätze vor Ort am Eingangsbereich

Quelle: google