

Unsere Fortbildungen zur Lizenzverlängerung 2025

Stand: 28.3.2025

Nr.	Titel	Inhalte	Anzahl UE	Termin	Ort
201FB0425	Medieneinsatz in der Sporthalle	<ul style="list-style-type: none"> • Fitnessapps in der Sporthalle • Musikapps für Zirkeltraining und Fitnesstraining • Apps in der Trainingsgruppe 	8 UE	16.03.2025	Scheuring bei Landsberg
20112FB0125	Laufen, klettern, spielen - auch mit auffälligen Kindern	<ul style="list-style-type: none"> • Sportkinesiologie • Kleine Spiele und soziales Lernen • Entspannungstraining für Kinder • "Kinder stark machen" - Anforderungen an ÜL, Verein und Eltern, • Verletzungsbilder und Erstversorgung • koordinative und kooperative Spiele und Übungen • Bewegungsmangel – Auswirkungen auf den Sportverein. 	15 UE	22./23.03.2025	Gaißach bei Bad Tölz
201FB1825	Basics im Kinder- und Jugendsport	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungsrepertoire für viele Sportarten mit dem Schwerpunkt Koordination • Sprung- und Wurfgewandtheit spielerisch trainieren • Rumpfkraft verbessern als Basis • Ballgefühl verbessern für alle Ballsportarten – werfen, fangen und Ballberechnung 	8 UE	29.03.2025	Neuötting
201FB052025	Neuroathletik - was steckt dahinter?	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Neuroathletik • Die drei Wahrnehmungssysteme • Warm Up / Nervendehnung / Tests 	8 UE	30.03.2025	Landsberg
201FB1925	Ran an die Geräte	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Angst vor Turngeräten • Auf- und Abbau leicht gemacht • Aufwärmen an Großgeräten • Parcours und Hindernislauf • Freies Turnen an Barren und Reck • Hinführung zum Salto am Minitrampolin • Basics des Bodenturnens • Hilfestellungen – Grundlagen für Übungsleiter 	15 UE	28/29.06.2025	Obing (Kreis Trausnitz)
201FB0325	Ringern, Raufen, Kräftemessen	<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen und ausprobieren vieler Ring- und Raufspiele • Einblick in verschiedene Kampfsportarten • Einführung in die Selbstverteidigung • Atem- und Entspannungsübungen 	8 UE	19.07.2025	Peißenberg

Nr.	Titel	Inhalte	Anzahl UE	Termin	Ort
201FB1725	Healthy Mind – gesunder Körper, gesunder Geist	<ul style="list-style-type: none"> • Stressige Situationen für Kinder und Übungsleiter: Wie können wir damit umgehen? • Sport als Ausgleich im Alltag • Praxisbeispiele, Übungen, Spiele 	15 UE	13./14.09.2025	Puchheim
201FB0925	Musikeinsatz im Kindersport – Tipps und Tricks	<p>Einsatz von Musik – wann und wieso?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schulung von Rhythmusgefühl – das geht in jeder Halle • Tänze für alle Altersgruppen • Einfache Choreographien selbst erstellen • Musik-Apps für die Übungsstunde 	8 UE	20.09.2025	Pfaffenhofen
201FB2025	Mutter/Vater-Kind-Sport: Auch die Eltern sporteln	<ul style="list-style-type: none"> • Motorische Entwicklung von Kindern – eine Checkliste mit Altersangaben • Ganzheitliche Förderung – nicht nur der Motorik • Die Eltern in die Sportstunde einbeziehen – viele Ideen, bei denen auch die Eltern Sport treiben 	8 UE	21.09.2025	Pfaffenhofen
201FB0625	Mentale Unterstützung im Training	<ul style="list-style-type: none"> • Mentale Stabilität für den Trainer/Übungsleiter • Mentale Unterstützung der Sportler durch Übungsleiter / Trainer / Eltern • Umsetzung in die Praxis 	8 UE	27.09.2025	Weilheim
201FB1125	Bewegungsgeschichten und ganzheitliche Bewegungslandschaften	<ul style="list-style-type: none"> • Ganzheitliche Bewegung: <ul style="list-style-type: none"> - Geschichten, - Landschaften, - Abenteuerparcours • Gemeinsam und sicher aufbauen mit neuen, kreativen Ideen • Beispiele von: Ohne Geräten bis zum Einsatz aufwendiger sowie alternativer Gerätenutzung • Ansteuern verschiedener Aspekte wie Körpererfahrung, Sozialerfahrung, Entspannung • Wie können Kinder (Eltern) sinnvoll und sicher beteiligt werden 	15 UE	27./28.09.2025	Palling
201FB2125	Bewegtes Lernen – Lernen bewegt	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist bewegtes Lernen? • Grundlagen des Lernens. • Lesen, Schreiben und Rechnen mit dem ganzen Körper. • Spiele und Übungen fürs Gehirntaining mit jeder Altersgruppe. • Praxisbeispiele für den vielfältigen Einsatz in Kita, Schule und Verein. 	8 UE	27.09.2025	Freising

Nr.	Titel	Inhalte	Anzahl UE	Termin	Ort
201FB0725	Fit mit dem Ball: Die großen Ballspiele und Rückschlagspiele	<ul style="list-style-type: none"> • Hinführung zu den Ballspielen schon ab Kindergartenalter • Kennenlernen aller Arten von Bällen durch „Kleine Spiele“ • Techniktraining mit Ball im goldenen Lernalter • Spielverständnis durch Spielen • Methodische Spielreihen zum Handball, Fußball und Basketball • Einführung in diverse Rückschlagspiele – worauf kommt es an? • Einführung in Flagfootball 	15 UE	27./28.09.2025	Zuchering bei Ingolstadt
201FB1225	Ballschule schon für die Kleinsten	<ul style="list-style-type: none"> • Kleine Leute - Kleine Bälle • Wir gestalten eine abwechslungsreiche Trainingsstunde • Bälle rollen, fangen und werfen • Einfache Ballspiele mit wenig Regeln 	8 UE	11.10.2025	Neuötting
201FB3325	Ringen, Raufen, Kräftemessen	<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen und ausprobieren vieler Ring- und Raufspiele • Einblick in verschiedene Kampfsportarten • Einführung in die Selbstverteidigung • Atem- und Entspannungsübungen 	8 UE	11.10.25	Burgkirchen
201FB0225	Spietrends für Kinder und Jugendliche	<p>Wir lernen diverse neue Sportarten kennen: Zum Beispiel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kin-Ball – ein großer Ball und drei Mannschaften • Flag Football • Spikeball – geringer Aufwand und großer Spaß • 3x3 Basketball – intensiver geht es kaum • Streetracket – Feld aufzeichnen und los geht's • Intercrosse – Lacrosse für alle • Quadball – wie Harry Potter 	15 UE	25./26.10.25	Isidor-Hipper-Halle Landsberg
201FB1025	Bewegungsgeschichten und ganzheitliche Bewegungslandschaften	<ul style="list-style-type: none"> • Ganzheitliche Bewegung: <ul style="list-style-type: none"> - Geschichten, - Landschaften, - Abenteuerparcours • Gemeinsam und sicher aufbauen mit neuen, kreativen Ideen • Beispiele von: Ohne Geräten bis zum Einsatz aufwendiger sowie alternativer Gerätenutzung • Ansteuern verschiedener Aspekte wie Körpererfahrung, Sozialerfahrung, Entspannung • Wie können Kinder (Eltern) sinnvoll und sicher beteiligt werden 	8 UE	25.10.25	Burgkirchen

Nr.	Titel	Inhalte	Anzahl UE	Termin	Ort
201FB1525	Fitness im Jugendalter durch Dehnen und Kräftigen	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Kräftigen und Dehnen – anatomische Grundlagen: Wir visualisieren zu den praktischen Übungen die Anatomie • Dehnen – Methoden und physiologische Hintergründe • Kräftigen – Trainingslehre: Intensität, Umfang und Häufigkeit 	8 UE	09.11.2025	Oberhaunstadt bei Ingolstadt