

Lizenzverlängerungslehrgänge für ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere und ÜL-C-Allround-Fitness (früher Trainer C-Turnen-Fitness-Gesundheit)

Online-Fortbildungen von uns unter Anrechnung von jeweils zwei Unterrichtseinheiten finden Sie unter www.blsv-qualinet.de.

Fortbildungen ÜL-C und ÜL-B-Sport im Elementar
und teilweise ÜL-B-Sport in der Prävention

Outdoorspiele: Viele richtig coole Spiele für draußen in Wald und Wiese (8 UE) 201FB1624

Termin: 27.04.2024 Ort: Starnberg/Wangen
• Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Wald und auf der Wiese
• Erfahrungsraum Natur erleben: Warm-Up-Spiele, Kreisspiele, Kooperationsspiele, Wahrnehmungsspiele oder Naturspiele
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich

Ganzheitliche Bewegungslandschaften (8 UE) 201FB1124

Termin: 28.04.2024 Ort: Landsberg
• Ganzheitliche Bewegungslandschaften mit gemeinsamem Aufbau, kreativen Bewegungsgeschichten zur Animation, Motivation, sowie kooperativen (Sing-) Spielen
• Ansteuern verschiedener Schwerpunkte wie Körpererfahrung, Sozialerfahrung etc.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich

Gruppendynamik in Kindergruppen positiv beeinflussen (8 UE) 201FB1524

Termin: 05.10.2024 Ort: Trostberg
• Kooperative Spiele als Möglichkeit der Steuerung
• Aggressionslenkung und Steuerung
• Gruppendynamischen Prozesse und Mannschaftsführung
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich

Ganzheitliche Bewegungslandschaften (8 UE) 201FB1224

Termin: 12.10.2024 Ort: Burgkirchen
Siehe 201FB1124
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich

Gesunde Haltung im Kinder- und Jugendalter und Wahrnehmungsschulung (8 UE) 201FB1424

Termin: 09.11.2024 Ort: Burgkirchen
• Verschiedene, ganzheitlichen sowie kindgerechte Bewegungsangebote zur Förderung einer gesunden Entwicklung
• Haltungsschulung, Yoga, Outdoor, etc.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich
Sport in der Prävention

Herausfordernde Kinder – Übungsleiterverhalten in Problemsituationen (15UE) 201FB1324

Termin: 16.-17.11.2024 Ort: Wackersberg
• Psychosoziale Entwicklung und Folgerungen für das Übungsleiterverhalten
• Rollenspiele und Erfahrungsaustausch
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich

Fortbildungen ÜL-C und teilweise ÜL-B-Sport in der Prävention

Flexibilität – Kraft - Entspannung (15 UE) 201FB2824

Termin: 27.-28.04.2024 Ort: MTV München
• Kraft- und Beweglichkeitstraining
• Muskelpflege, Mobility und einfache Entspannungsverfahren.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Lange Laufen – spielerisches Ausdauertraining (8 UE) 201FB2724

Termin: 23.06.2024 Ort: Landsberg
• Verschiedene Trainingsmethoden im Bereich Ausdauer
• Spiele, Spiele, Spiele
• Ausdauer richtig trainieren im Jugendalter
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Athletiktraining in Theorie und Praxis für Kinder und Jugendliche (15 UE) 201FB2424

Termin: 29.-30.06.2024 Ort: Weilheim
• Was ist Athletiktraining und wie erlernen Kinder Krafttraining? Hier werden die Grundlagen für die sportliche Leistung und praktische Durchführung verschiedener Trainingsansätze vermittelt.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Healthy Mind – gesunder Körper, gesunder Geist (15 UE) 201FB2324

Termin: 07.-08.09.2024 Ort: Puchheim
• Stressige Situationen für Kinder und Übungsleiter: Wie können wir damit umgehen?
• Praxisbeispiele, Übungen, Spiele
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Kleine und große Actionspiele (15 UE) 201FB2224

Termin: 21.-22.09.2014 Ort: Ingolstadt
• Verschiedene Aufbauten in der Halle für alle Situationen
• Actionspiele mit verschiedenen Bällen und Geräten
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Nachhaltigkeit und Umweltbildung im Verein (8 UE) 201FB3124

Termin: 29.09.2024 Ort: Brunntal
• Das Nachhaltigkeitskonzept des DOSB und die Umsetzungsmöglichkeiten im Verein.
• Für die Umwelt sensibilisieren und mit Outdoorspielen Umweltbildung für Kinder und Jugendliche betreiben.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Fortbildungen ÜL-C und teilweise ÜL-B-Sport in der Prävention

Stressbewältigung und Entspannung durch Sport (8 UE) 201FB2924

Termin: 12.-13.10.2024 Ort: Pfaffenhofen
• Aggression, Stress und Entspannung
• Bewältigungsstrategien
• Einfache Entspannungsverfahren
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Große Spiele – moderne Vermittlungsmethoden im Sportspiel (15 UE) 201FB2124

Termin: 12.-13.10.2024 Ort: Peißenberg
Kennenlernen neuer Vermittlungsansätze und klassischer Spielreihen für die großen Sportarten. Die Basic Spiele werden als Grundlage für alle Sportspiele vermittelt und die Spielfähigkeit wird erworben.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Wie beginne und schließe ich eine Stunde ab? (8 UE) 201FB3224

Termin: 19.10.2024 Ort: Mühldorf
Mit „warming up“ motivieren können, die Möglichkeiten der Gestaltung ausschöpfen. Hauptteil, Schluss und Reflexion.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Fitnessbasics: Krafttraining für Kinder und Jugendliche (15 UE) 201FB2524

Termin: 26.-27.10.2024 Ort: Freising
Wie führe ich Kinder ans Krafttraining heran und wie funktioniert funktionelles Krafttraining? Wie sieht der aktuelle Forschungsstand aus und wie funktioniert Zirkeltraining? An all das werden Sie in dieser FB herangeführt.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention

Fitness-Workouts (8 UE) 201FB2624

Termin 09.11.2024 Ort: Erding
• Einsatz von Kleingeräten im Fitness-Training
• Workout: Organisation und Strukturierung
• Kennenlernen von Schwingstab, Seil, Tau, Rope und mehr
• Einsatz von Fitness-Apps