

# Jugendsprecher im Sportverein



# Inhalt

## Vorwort

**Voraussetzungen für die Übernahme des Jugendsprecheramtes**  
(Richtet sich an interessierte Jugendliche)

**Aufgabenprofil eines Jugendsprechers/einer Jugendsprecherin**  
(Richtet sich an interessierte Jugendliche und an Jugendsprecherinnen und Jugendsprecher)

**Argumente für das Amt des Jugendsprechers/der Jugendsprecherin**  
(Richtet sich an Jugendleitungen und an Vereinsvorstände)

**Voraussetzungen im Vereinsumfeld**  
(Richtet sich an Jugendleitungen und an Vereinsvorstände)

**Das Juniorteam der Bayerischen Sportjugend im BLSV**  
(Richtet sich an interessierte junge Menschen)

**Herausgeber:**

Bayerische Sportjugend im BLSV, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

**Verantwortlich:**

Sandra Föhlich (stv. Vorsitzende und U 23-Vertreterin der BSJ, verantwortlich für das Juniorteam)

**Redaktion:**

Birgit Dethlefsen (Referentin für Jugendpolitik und Grundsatzfragen)

**Gestaltung:**

Laura Kalla, Henry Schroeder, BLSV Public Relations und Marketing

**Stand:**

Mai 2023

Fotos: AdobeStock.com (Cover Syda Productions, S. 4 Halfpoint, S. 6 luismoliner, S. 7 Robert Kneschke, S. 8 deagreetz, S. 9 Africa Studio, S. 10 Prostock-studio, S. 11 ManuPadilla, S. 12 Rawpixel, S. 14 Di Studio, S. 16 Prostock-studio)

# 1. Vorwort

Junge Menschen wollen ihre Welt, die Politik und ihre Zukunft mitgestalten und fordern dies zu Recht auch ein.

Als Jugendsprecher/Jugendsprecherin im Sportverein bekommen Jugendliche diese Stimme und können im Sportverein als Ort von Freundschaft und gemeinsamen sportlichen Zielen aktiv werden.

Sie sind dabei am Puls der Kinder und Jugendlichen, vertreten Themen, Anliegen und Wünsche aus der Jugend und können damit beim Vereinsvorstand vorstellig werden.

Die Position des Jugendsprechers/der Jugendsprecherin im Sportverein ist oftmals interessant für Sportlerinnen und Sportler aus Jugendmannschaften/-gruppen, die bereits innerhalb ihrer Abteilung ein „Sprachrohr“ sind, Führungsaufgaben übernehmen und dies noch weiter ausbauen wollen.

Die Broschüre richtet sich an junge Menschen, die über ein Engagement als Jugendsprecher/Jugendsprecherin nachdenken, aber auch an Vereinsvorstände, Abteilungsleitungen und Jugendleitungen die die Besetzung der Position des Jugendsprechers/der Jugendsprecherin angehen möchten.

Interessierte Jugendliche und aktive Jugendsprecherinnen und Jugendsprecher finden in der Broschüre mögliche Aufgabenfelder, Anregungen und Argumente für die Arbeit als Jugendsprecher/Jugendsprecherin. Diese können sie mit ihrer Jugendleitung oder mit der Vereinsvorstandschaft zusammen besprechen und in die eigene individuelle Vereinsarbeit einbauen.

Und wer noch mehr tun will, der ist an dieser Stelle herzlich eingeladen, über die Jugendarbeit im Sport auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene nachzudenken. Im Herbst 2023 werden die Kreisjugendleitungen neu gewählt und wir freuen uns über neue aktive sowie motivierte junge Menschen, die für den Sport brennen und sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Ich wünsche Euch und Ihnen viel Spaß beim Lesen und hoffentlich viele gute Anregungen für eigene Jugendarbeit im Sportverein!

Sandra Fröhlich

stv. Vorsitzende und U23-Vertreterin der BSJ  
Verantwortlich für das Juniorteam



## 2. Voraussetzungen für die Übernahme des Amtes als Jugendsprecher/Jugendsprecherin

Treffen zwei oder mehr der nachfolgenden Kriterien auf dich zu, dann bist du für das Amt geeignet!

- Jugendliche/Jugendlicher, mindestens 14 Jahre alt
- Interesse und Freude an der Arbeit mit und für Kinder/n und Jugendliche/n
- Zeit und Lust auf die Tätigkeit als Jugendsprecher/Jugendsprecherin
- Spaß an Teamarbeit
- Kommunikationsfreude
- Kreativität
- Mut und Durchsetzungsvermögen
- Eigeninitiative
- Ausdauer
- Offenheit für Neues
- Neugierde
- Interesse an Fortbildung



### 3. Aufgaben des Jugendsprechers/der Jugendsprecherin im Verein

Wir möchten dir hier einen Rahmen der Mitwirkungsmöglichkeiten eines Jugendsprechers/einer Jugendsprecherin aufzeigen, in dem du tätig werden kannst. Das Amt ist spannend und abwechslungsreich, da du viele Menschen im und außerhalb des Vereins kennenlernen wirst und damit allerlei Erfahrungen sammeln kannst. Die nachfolgenden Aufgabenbereiche für Jugendsprecherinnen und Jugendsprecher zeigen dir mögliche Felder, in denen du aktiv werden kannst.

Der Jugendsprecher/Die Jugendsprecherin ist das „Sprachrohr“ der Kinder und Jugendlichen des Vereins. Er/Sie vertritt zusammen mit der Jugendleitung die jugendlichen Interessen und bringt die Standpunkte, Bedürfnisse, Interessen, Wünsche und Probleme der Kinder und Jugendlichen bei den Verantwortlichen des Vereins ein.

Der Jugendsprecher/Die Jugendsprecherin ist dabei nicht nur Kontaktperson zwischen der Jugend und den Erwachsenen, sondern auch zwischen den Jugendlichen untereinander.

Deine Aufgaben als Jugendsprecher/Jugendsprecherin könnten die Folgenden sein:

- Stelle dich im Verein vor.
- Hole dir eine möglichst breite Meinung der Kinder und Jugendlichen des Vereins ein.
- Suche Kontakte und pflege sie.
- Bringe dich im Vorstand ein.
- Informiere die Kinder und Jugendlichen über Neuigkeiten im Verein.
- Animiere Kinder und Jugendliche, ihre Meinung zu äußern.
- Gestalte aktiv die Aktivitäten im Verein mit.
- Spreche und bestimme mit.
- Trau dich.

## Stelle dich vor!

Bist du frisch gewählter Jugendsprecher/Jugendsprecherin, stelle dich allen wichtigen Personen im Verein vor. Nutze dazu Vereinsveranstaltungen (Hauptversammlung, Abteilungstreffen, Trainingsstunden, die sozialen Netzwerke, die Homepage des Vereins, Vereinsnewsletter, usw.). Suche das persönliche Gespräch mit Kindern, Jugendlichen, Übungsleitern/Übungsleiterinnen, Betreuern/Betreuerinnen, Vorstand, Eltern und der Jugendleitung. Du wirst dabei zahlreiche neue Leute kennen lernen, Meinungen und sicherlich auch Kritik hören. Bespreche die Kritikpunkte in deinem Team und überlegt euch gemeinsam (bestenfalls mit den Kritikern) eine Lösung.



## Informiere dich!

Natürlich weißt du und die Freunde in deiner Mannschaft/Gruppe, was dir/euch im Verein gefällt bzw. was ihr verändern wollt. Doch ist dies auch die Meinung der Jugendlichen anderer Abteilungen im Verein? Um die Stimmung, z.B. zur Durchführung einer Feier/Veranstaltung, bei allen Jugendlichen des Vereins abzufragen, könntest du dies beispielsweise mit Hilfe einer (Online-)Abfrage über die Abteilungen tun. Du könntest aber auch die Jugendversammlung nutzen, um Kinder und Jugendliche des Vereins zu befragen, aber sie findet nur ein- bis zweimal im Jahr statt. Zudem werden diese Versammlungen meist schlecht besucht. Vielleicht gelingt es dir, die Jugendversammlung jugendgemäßer zu gestalten und damit für mehr Besuch zu sorgen.

## Suche und pflege Kontakte!

Als Sprecher/Sprecherin der Vereinsjugend pflegst du vor allem den Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen. Suche so oft wie möglich das persönliche Gespräch, so kannst du bald die Stimmung, die Bedürfnisse und Probleme herausfinden. Du bleibst auf dem Laufenden und kannst für die Mehrheit der Vereinsjugend fortlaufend sprechen. Denke dabei immer daran, dass man es nicht allen recht machen kann.

Eine deiner wichtigsten Ansprechpersonen ist der Vereinsjugendleitung. Mit ihm/ihr besprichst du alle anstehenden Dinge. Nutze seine/ihre Erfahrung und lasse dich bei der Arbeit mit den Jugendlichen und Erwachsenen beraten und unterstützen. Als Jugendsprecher/Jugendsprecherin bist du Mitglied in der Vereinsjugendleitung, um bei allen Jugendangelegenheiten am Ball zu bleiben.

Eine optimale Jugendarbeit kann nur im Team (Mitglieder der Vereinsjugendleitung und weitere Helfer) geleistet werden. Von Vorteil wäre dabei eine Mischung aus Jugend/Kreativität/Spontanität und Erfahrung.

### **Bringe dich im Vorstand ein!**

Zwar ist die Jugendleitung meist Mitglied im Vorstand und vertritt euch dort, doch nur ein Jugendlicher – der Jugendsprecher/die Jugendsprecherin - kann die Probleme, Empfindungen, Wünsche aus der Sichtweise der Jugendlichen authentisch vermitteln. Mache dem Vorstand klar, dass neben der Jugendleitung auch du als Jugendsprecher/Jugendsprecherin an den Vorstandssitzungen teilnehmen solltest. Als ständiges Mitglied könntest du zu allen jugendrelevanten Themen die Meinung der Jugend kundtun. Wichtige Informationen, die euch betreffen, kannst du sofort mit den Kindern und Jugendlichen teilen und diskutieren.



## Informiere selbst!

Neben deiner Tätigkeit als „Sprachrohr“ der Jugend ist es wichtig, die Jugend über alle Entscheidungen, die sie betreffen, zu informieren. Dies können Veranstaltungen der Vereinsjugend, Entscheidungen über den Jugendetat durch den Jugendausschuss, besondere Vereinsangebote, usw. sein.

Die Informationen erhältst du unter anderem in Sitzungen und Besprechungen im Vorstand, den Abteilungen und in persönlichen Gesprächen. Informationserhalt und -Weitergaben ist ein wichtiger Teil deiner Rolle. Informationen, die alle Jugendlichen betreffen, kommunizierst du am besten über die sozialen Vereinsnetzwerke oder andere digitale Kommunikationskanäle des Vereins. Falls Kosten entstehen, bespreche mit deiner Jugendleitung die Finanzierung deiner Arbeit. Jugendsprecher/Jugendsprecherin sein bedeutet, viel Arbeit und Zeit einzubringen. Ein Team ist daher von Vorteil, denn gemeinsam geht es meist schneller und leichter.



## Ermuntere andere Jugendliche!

Die Erfahrung zeigt, dass Kinder und Jugendliche - nach ihren Wünschen befragt - oftmals nur zäh Auskunft geben. Hier ist der Jugendsprecher/die Jugendsprecherin gefordert, muss sie ermuntern, ihre Wünsche und Anregungen zum Vereinsleben zu äußern, aber auch die Mitarbeit und Mitgestaltung beim Jugendangebot einfordern. Für jeden gibt es passende Mitwirkungsmöglichkeiten, oft muss ein Talent nur geweckt wird.

## Gestalte aktiv mit!

Neben der Motivation der anderen kann das Team aus Jugendsprecherinnen und Jugendsprechern eigene Ideen einbringen und in Zusammenarbeit mit der Jugendleitung des Vereins verwirklichen: Training, Wettkämpfe, Feste, Ausflüge, Freizeiten, Aktionen zur Nachhaltigkeit, Spendenläufe, usw.

Jugendsprecherinnen/Jugendsprecher sind in der Regel von Jugendlichen gewählt und haben damit deren Vertrauen. Sie können bei Konflikten zwischen den Jugendlichen vermitteln und Lösungswege suchen helfen.

### **Spreche und bestimme mit**

Die Sprecherinnen und Sprecher der Kinder und Jugendlichen sollen nicht nur mitreden, sondern sie müssen auch in allen Jugendangelegenheiten mitentscheiden dürfen. Sprecht diesbezüglich mit eurer Jugendleitung und mit dem Vorstand des Vereins. Fordert die Mitbestimmung für alle Angelegenheiten, die auch euch betreffen. Die Bayerische Sportjugend bietet dazu Informationen und Hilfen an wie z.B. Clubassistentenausbildungen (u.a. zum Erwerb der Jugendleitercard Juleica), Muster-Jugendordnungen für Vereine, die zeitgemäße Mitsprache und Mitbestimmung der Jugend beinhalten, usw. Ohne euer Engagement kann diese Idee in den Vereinen nicht verwirklicht werden. Die Umsetzung der Mit- und Selbstbestimmung der Vereinsjugend ist und bleibt der Grundstock der Vereinsarbeit.





### **Trau dich!**

Mit einer gesunden Portion Selbstvertrauen, einer aufgeschlossenen Jugendleitung kannst du deine Aufgabe als Jugendsprecher/Jugendsprecherin angehen und deine Position auf dich „zuschneiden“. Weitere Unterstützung und Möglichkeiten, dich mit anderen Jugendsprechern/Jugendsprecherinnen auszutauschen, findest du beim Juniorteam der Bayerischen Sportjugend. Du kannst auch gerne bei den Aktivitäten des Juniorteams mitwirken, siehe dazu auch Punkt 6 Juniorteam. Sprache mit deiner Jugendleitung bzw. dem Vereinsvorstand über die Bedeutung des Jugendsprecheramtes in eurem Verein. Geht die Punkte in dieser Broschüre gemeinsam durch und passt sie auf euren Sportverein an.

Trau dich, deine Rolle als Jugendsprecher/Jugendsprecherin anzunehmen und auszufüllen.

## 4. Argumente für das Amt des Jugendsprechers/der Jugendsprecherin

Für wen wird Jugendarbeit gemacht? Vielleicht entspricht das, was die Erwachsenen für die Kinder und Jugendlichen anbieten, gar nicht deren Vorstellungen. Lasst deshalb Kinder und Jugendliche sprechen - über die Jugendsprecher/Jugendsprecherin.

Identität und Zugehörigkeit zum Verein finden Jugendliche nur, wenn sie mit den (Jugend-) Angeboten des Vereins zufrieden sind. Entsprechende Angebote werden nur eingerichtet, wenn die Verantwortlichen (Jugendleitungen und Vorstand) wissen, was ihre Jugend will. Der Jugendsprecher/die Jugendsprecherin kann diese Aufgaben übernehmen und übermittelt die Interessen, Meinungen, Vorstellungen, Wünsche und Probleme an die Vereinsvorstandschaft.

Wir haben mit dem Jugendsprecher/der Jugendsprecherin ein wichtiges Bindeglied zwischen Jugend und Erwachsenen im Verein und Verband. Der Jugendsprecher/die Jugendsprecherin vertritt die jugendlichen Interessen. Über die Mitarbeit des Jugendsprechers/der Jugendsprecherin im sportlichen und/oder überfachlichen Bereich



lernt er/sie Jugendarbeit aktiv zu gestalten und zu organisieren. Er/sie sammelt dabei Erfahrungen, erwirbt Menschenkenntnis, Selbstsicherheit und Führungseigenschaften. Das Amt ist persönlichkeitsbildend und hilft mit bei der Erziehung zum „mündigen“ Bürger. Die Möglichkeit, über Inhalte und Entscheidungen selbst- oder mitzubestimmen und Mitverantwortung zu übernehmen, führt zu einer Identifikation des Jugendsprecher/der Jugendsprecherin mit dem Verein/Verband. Damit ist er/sie eher bereit, auch später Ämter zu übernehmen und ehrenamtlich weiterzuwirken. Der ehrenamtliche Nachwuchs muss langfristig und sorgsam aufgebaut und gefördert werden.



## 5. Voraussetzungen im Vereinsumfeld

Folgende Voraussetzungen müssen vorhanden sein bzw. geschaffen werden, um die aktive Mitgestaltung aus den Reihen der Jugend zu gewährleisten:

- Amt des Jugendsprechers/der Jugendsprecherin muss in der Jugendordnung festgeschrieben sein
- Mitbestimmung, Mitverantwortung der Jugend muss in der Jugendordnung festgeschrieben sein
- Jugendarbeit muss gesellschaftlich anerkannt sein z.B. bei Studienplatzvergabe, Berufseinstellung, usw.
- Jugendliche müssen von Erwachsenen im Verein unterstützt werden:
  - In die Jugend wird Vertrauen gesetzt, sie wird als Partner gesehen und am Prozess der Mitbestimmung, Mitarbeit und der Mitgestaltung beteiligt.
  - Erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Sport und in der Jugendarbeit unterstützen, arbeiten ein und begleiten die Jugendsprecher/Jugendsprecherinnen auf dem Weg in die Selbständigkeit.
  - Jugendsprechern/Jugendsprecherinnen werden Möglichkeiten der Mitarbeit angeboten, nicht aufgezwungen, sie werden nach und nach in die Verantwortung geführt. Sie werden nicht überfordert.
  - Jugendsprecher/Jugendsprecherinnen werden integriert, d.h. sie erhalten beispielsweise Einladungen zu Vorstandssitzungen.
  - Jugendsprecher/Jugendsprecherinnen werden informiert.
  - Sitzungen und Tagungen werden jugendgerecht geplant (Termine jugendgerecht legen, Sitzungsorte müssen mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht erreichbar sein, eventuell Mitfahrgelegenheit organisieren)
  - Jugendsprecher/Jugendsprecherinnen werden Fortbildungen oder Schnupperlehrgängen ermöglicht, z.B. bei der Bayerischen Sportjugend. Die Kosten werden vom Sportverein getragen.

## 6. Das Juniorteam der BSJ stellt sich vor:

Wer sind wir?

- ein junges, kreatives, offenes Team
- sportinteressiert
- alle zwischen 14 und 26 Jahre
- in ganz Bayern aktiv (im Verein, Fachverband, in der BSJ)
- setzen uns unsere eigenen Ziele und Aufgaben
- organisieren uns selbst

Was wollen wir?

- Jugendarbeit im Verband unterstützen und verbessern
- Veranstaltungen und Projekte selbst organisieren und durchführen, z.B. Sportevents (von und für Junge Engagierte)
- Netzwerk für einen besseren Informations- und Erfahrungsaustausch
- Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner für Jugendliche sein

Hast du Interesse?

- Wir suchen junge Leute wie dich, die Lust haben, von Zeit zu Zeit in unserem Juniorteam mitzuarbeiten!
- Ganz ohne Bindung an ein neues Ehrenamt!
- Du musst nur Mitglied in einem bayerischen Sportverein und zwischen 14 und 26 Jahren alt sein!
- Informier dich hier über uns und anstehende Veranstaltungen: <https://bsj.org/startseite/ueber-uns/juniorteam/>







Bayerische Sportjugend im BLSV  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

Tel.: 089 / 15702 - 431

[bsj@blsv.de](mailto:bsj@blsv.de)

[bsj.org](https://www.bsj.org)   