

Fit für die Vereinsarbeit

Ausbildung Viele neue Übungsleiter-C Breitensport „Kinder und Jugendliche“ erhielten ihre Zertifikate.

Unterfranken Nur glückliche Gesichter gab es bei der Urkundenverleihung in Würzburg. Alle haben bestanden und die Prüfer konnten sich bei abwechslungsreichen Lehrproben vom Können der Teilnehmer überzeugen. Ausbildungsleiter Wolfgang Schmitt und BSJ-Bezirksvorsitzende Ute Braun waren angetan vom überdurchschnittlich guten theoretischen Test und dem Gesamtverlauf des Lehrganges. Sicherlich auch ein Verdienst von Lehrgangsführerin Manuela Schneider, die beim TSV Jahn Würzburg für die Organisation zuständig war. Selbst allergische Reaktionen auf den Eichenprozessionsspinner beim Thema „Sport und Umwelt“ konnten dem positiven Verlauf keinen Abbruch tun. Es war eine super Truppe mit vielen interessanten Einzelpersönlichkeiten, die sich und ihre Sportarten einbringen konnten. So bekamen die Teilnehmer auch Einblicke in den Pferdesport, in Zirkuskünste, Schach und Wasserball, um nur einige der „Lehrgangsexoten“ zu nennen. Wer sagt denn, dass man die Fußmuskulatur nicht mit Schachfiguren stärken kann, oder ein Küchenschwamm nicht plötzlich zum Pony mutiert. Wo kann man die Vielseitigkeit der bayerischen Sportlandschaft besser erfahren als bei Übungsleiterausbildungen? Es entstehen Freundschaften über Fachsportarten hinweg mit der Möglichkeit des Austausches und des voneinander Lernens.

U.B.



Schwaben Die körperliche Aktivität junger Menschen zu fördern und zu unterstützen, wird in der heutigen, bewegungsarmen Zeit immer wichtiger. Die Sportjugend Schwaben hat 20 neue Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche, die diese Aufgabe nun erfüllen können. Mit tollem Erfolg bestanden alle Teilnehmer die praktische und theoretische Prüfung. Die 17 weiblichen und drei männlichen Absolventen zauberten tolle Lehrübungen. Die Bezirksjugendleitung freute sich sehr, so hoch motivierten Teilnehmern die Urkunden der BSJ überreichen zu können. Die Ausbildung fand in den Räumen und Turnhallen der Fachakademie für Sozialpädagogik Maria Stern in Nördlingen statt. Kompetente BSJ-Referenten und FAK-Lehrkräfte vermittelten ein Fülle von Themen wie Pädagogik, Psychologie, Methodik und Didaktik, Musik, Werken, Ballsportarten, Vereinsveranstaltungen, Tanz. Die Sportvereine können sich über qualifizierte junge Übungsleiter freuen. C.L.

Niederbayern Die BSJ Niederbayern hat in Landshut 29 Teilnehmer zwischen 16 und 60 Jahren zum Übungsleiter ausgebildet. Neben Grundlagen zu Organisation und Management im Verein, zur Sportmedizin sowie zu Fragen rund um Aufbau und Inhalt einer Trainingsstunde kam die Praxis nicht zu kurz. Nicht nur Gerätturnen, Leichtathletik, Akrobatik, kleine und große Spiele wurden vermittelt, sondern auch Trendiges wie Zumba, Flexibar und Powerwalken. Und manch einer fand sich plötzlich oben oder unten beim Aufbau einer Pyramide wieder. Auch Rollenspiele und Möglichkeiten beim Bewegungstheater wurden demonstriert und eifrig ausprobiert, neue Spielideen sofort angenommen und umgesetzt. Zudem wurden viele Ballsportarten erprobt und Themen wie Ethik, Recht und Versicherungen im Sport behandelt. Die schriftliche und praktische Prüfung bestanden alle Teilnehmer mit Bravour, so dass sie am Ende stolz ihre Urkunden entgegennehmen konnten.

Sabine Schweibold/Ingrid Großmann



Sportliche Wettkämpfe und kulturelles Rahmenprogramm

Internationale Jugendbegegnung Bereits zum zweiten Mal nach 2010 nahmen 35 junge Sportler aus dem Landkreis München an der Jugendolympiade im polnischen Partnerlandkreis Wieliczka teil.

Untergebracht waren die jungen Gäste aus Oberbayern – darunter auch zwei körperbehinderte Schachspieler – im neu erbauten „Campus Wielicki“, wo sie mit sportlichen Attraktionen sehr herzlich empfangen wurden. Zur feierlichen Eröffnung der Jugendolympiade begrüßten die Landräte Jacek Juskiewicz (Landkreis Wieliczka), Jozef Krzyworzeka (Landkreis Krakau) und Christoph Göbel (Landkreis München) die Sportler und wünschten ihnen faire Wettkämpfe sowie sportliche Erfolge.

Im Leichtathletik-Wettbewerb krönten die Sportlerinnen aus dem Landkreis München ihre guten Einzelergebnisse mit der Mannschaftsgoldmedaille. Beim Fußballturnier sowie beim Turnwettkampf erzielten die polnischen Mannschaften Erfolge. In

den Schwimmwettbewerben wurden Erfolge beider Mannschaften mit Medaillen belohnt. Zum attraktiven Rahmenprogramm, das die polnischen Gastgeber für die Delegation der BJS München-Land zusammengestellt hatten, zählten ein Besuch im Salzbergwerk in Wieliczka (UNESCO-Weltkulturerbe), eine Stadtführung durch Krakau und ein Ausflug in die Berge mit Floßfahrt auf dem Fluss Dunajec im Pieniny-Nationalpark. Christel Waldorf



Anzeige

Neueröffneter **Riedl BERG SPA**

Treten Sie ein ...
in die Welt des Wohlbefindens

- Neue Massage- & Beautyabteilung
- Ganzjährig beheizter Außenpool
- Partner SPA
- Yin & Yang Wanne
- Fitnessraum
- Neue Ruhebereiche
- Pickup Area
- ... und vieles mehr

pro Person ab 383€

Gesundheits-Tage
3 Übernachtungen
inkl. Verwöhnspension, Begrüßungsdrink,
Nutzung der Wellnessanlage mit Säften, Tee, Obst,
1 Schröpfmassage, 1 sanfte Bandscheibenmassage
nach Breuss, 1 bostisches Bad in der Yin- und
Yangwanne, 1 Hydrojetmassage oder
1 Magnetfeldtherapie, u.v.m.

Wohlfühl-Gutschein –
Die ideale Geschenk-Idee!

Wellnesshotel Riedlberg
Riedlberg 1
D-94256 Drachselsried
Tel. (09924) 9426-0
info@riedlberg.de
www.riedlberg.de



WELLNESSHOTEL RIEDLBERG
NATUR & SPA
Im Bayerischen Wald