

## Viel Bewegung zu heißer Musik

**Schwaben** Gut besucht war die dritte Aerobic-Dance-Night der Bezirksjugendleitung und der Sportjugend Unterallgäu in der Turn- und Festhalle Benningen.

Rund 60 Teilnehmer waren der Einladung gefolgt, für vier Stunden den Alltag hinter sich zu lassen. José Martinez hatte heiße Musik, fantastische Choreografie-Ideen und verrückte Bewegungen versprochen. Dance Aerobic, House Moves, Latin House, Hip-Hop Jam, Dance Reggae wurden in Perfektion dargeboten und zum Mitmachen vermittelt.

Wer glaubte, „das kann ich doch nicht“, wurde eines Besseren belehrt. Die Grundtechniken kombinierten typische Oberkörperbewegungen aus der Kultur Jamaikas mit lockeren Latin-Hüftschwüngen und den Roll-up-Bewegungen des Hip-Hops. Sonnige Jamaikaklänge und schnelle Beats unterstützten den Rhythmus. Die Begeisterung wirkte ansteckend und ließ die Teilnehmer über sich hinauswachsen. Konditionell und koordinativ wurden die Grenzen ausgelotet. Aber José Martinez schaffte es immer wieder, in die angestregten Gesichter ein Lächeln zu zaubern. Am Ende des Abends fand die Begeisterung trotz Erschöpfung kein Ende.

Die Teilnehmer wünschten sich weitere Fortbildungen in dieser Form. Die Verantwortlichen versprachen, für das nächste Jahr wieder eine Dance-Night mit José Martinez einzuplanen. Text und Foto: Alexander Heintze



## Zahlreiche Projekte

**Oberpfalz** Die Bezirksjugendleitung blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2009 zurück. Auch in diesem Jahr ist wieder viel geboten.

Themenschwerpunkt wird 2010 das BSJ-Jahresmotto „Bewegt in die Zukunft“ sein. Vorgesehen ist im Juli 2010 ein Fortbildungslehrgang, um anschließend das Thema gut weitervermitteln zu können. In Zusammenarbeit mit den Fachverbandsjugendleitungen sind folgende Projekte im Anlaufen:

- Filmprojekt: Nachdem sich viele Sportarten dafür gemeldet haben, sollen bis zum Sommer 2010 die Trainings- und Wettkampfsequenzen aufgenommen werden. Anschließend werden die DVDs an Schulen verteilt, um den Schülern das breite Sportangebot in der Oberpfalz vorzustellen.
- Laufen mit Köpfchen: eine gemeinsame Aktion mit dem Turnbezirks Oberpfalz, Fachgebiet Orientierungslauf
- Kooperation mit dem Oberpfälzer Schützenbund

Das Jahr 2009 stand ganz unter dem Motto „Kinder stark machen“. In Steinberg am See fand eine Multiplikatorenschulung in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung statt, an der 24 angehende Sportreferenten aus Bayern teilnahmen. Neben den Ausbildungen ÜLC-Breitensport Kinder und Jugendliche sowie Fort- und Weiterbildungen zog die Fortbildung „Jugend in Bewegung“ in Neumarkt knapp über 100 Teilnehmer an.

Zum dritten Mal wurde in Amberg die SiE-Ausbildung (Sport im Elementarbereich) erfolgreich durchgeführt. Zwölf Teilnehmerinnen, darunter erstmals fünf Erziehende,

absolvierten diese 2. Lizenzstufe an drei Wochenenden. Für die praktische Prüfung standen unter anderem Kinder aus dem Kindergarten der Erlöserkirche (Amberg-Bergsteig) zur Verfügung. Novum in der Oberpfälzer SiE-Ausbildung: 80 Prozent der Mädchen und Jungen, alle mit Migrationshintergrund, hatten aufgrund räumlicher Einschränkungen im Kindergarten noch nie eine Turnhalle gesehen.

Das Projekt „Gesunde Ernährung und Bewegung“, das durch die erneute Förderung durch den Bezirksjugendring weiter geführt werden konnte, fand auch 2009 wieder großen Zulauf. So konnte die BSJ Oberpfalz zehn Projekte bezuschussen. Im Hinblick auf diese Thematik wird 2010/2011 ein Kochbuch von der BSJ Oberpfalz erstellt.

Die bisherige BSJ-Aktion „Kindergarten & Sportverein“ wurde durch das neue Projekt „BAERchen“ abgelöst und durch den Bereich Ernährung ergänzt. Derzeit laufen in der Oberpfalz 13 Folge-Verträge, zwei neue BAERchen-Verträge wurden abgeschlossen.

2009 führte die Bezirksjugendleitung zum zweiten Mal im Rahmen des Elementarsports und der Initiative Ernährung und Bewegung die Kindersportolympiade in Kümmerbruck durch. Die 100 Kinder des beteiligten Kindergartens Arche Noah waren begeistert bei der Sache. Gut angenommen wurde auch die bundesweite Aktion „Alkoholfreies Sportwochenende“. Insgesamt beteiligten sich 32 Vereine aus der Oberpfalz mit verschiedenen Veranstaltungen. [hm/kmp/bs](http://hm/kmp/bs)

## Nachruf

bayern sport

### Mittelfranken

Die Sportjugend und der Sportbezirk trauern um **Rudolf Wagner**, der nach langer Krankheit im Alter von 69 Jahren verstorben ist. Wagner, ein begeisterter Anhänger der Sportarten Tennis und Fußball, brachte sich seit 1972 in der Organisation und Verwaltung des mittelfränkischen Sports ein. Mehr als zwanzig Jahre stand er der Fußballabteilung des TSV Altenberg als Jugendleiter zur Verfügung. Mit viel Engagement und Verständnis wirkte Wagner in verschiedenen Positionen von 1978 bis 1994 in der Sportjugend Fürth, vertrat diese unter anderem im Kreisjugendring Fürth-Land. 1988 wurde er Mitglied der Bezirksjugendleitung und Bezirksvorstandschafft. Die Kombination aus seinem Fachwissen und seiner Einsatzfreude, die sich auch darin widerspiegelte, dass er jederzeit und gerne Aktionen und Aktivitäten der Vorstandschaft unterstützte, trugen dazu bei, dass er im Jahr 2000 zum stellvertretenden Vorsitzenden der Bezirksjugendleitung gewählt wurde. In dieser Funktion vertrat er für sieben Jahre die Sportjugend Mittelfranken in verschiedenen Fachausschüssen und Arbeitskreisen der BSJ. Bis zuletzt war er für den Sportbezirk als Revisor tätig. Seine tiefe Verbundenheit zum Sport brachte Wagner auf Kreis- und Bezirksebene viele Auszeichnungen und Ehrungen seitens des Fußballverbandes, des Sportbezirks und der Sportjugend ein. So wurde er bei seinem Ausscheiden aus der Bezirksjugendleitung 2007 mit der Ehrengabe, der höchsten Auszeichnung der BSJ, geehrt. Darüber hinaus wurde sein unermüdlicher Einsatz für die Sportjugend Fürth mit der Verdienstmedaille des Landkreises gewürdigt. Natalie Schwägerl



## kompakt

bayern sport

### DSJ-Workcamp in Singapur

Vom 14. bis 26. August 2010 finden in Singapur erstmals Olympische Jugendspiele, die Youth Olympic Games (YOG) statt. Der Sport steht dabei im Vordergrund, der wettkämpferische Aspekt wird aber durch ein speziell entwickeltes Kultur- und Bildungsprogramm ergänzt. Die Deutsche Sportjugend wird die Jugendspiele mit einem Workcamp begleiten. Bewerben können sich bis 1. März 2010 Sportlerinnen und Sportler zwischen 18 und 24 Jahren. 40 Teilnehmer werden dann ausgewählt. Infos unter: [www.dsj.de](http://www.dsj.de) > Profil: International aktiv > Olympische Jugendspiele.