

Berechne deinen eigenen „Ökologischen Fußabdruck“

Der Ökologische Fußabdruck ist ein Messinstrument für den Energie- und Raumverbrauch, der durch deinen Lebensstil bedingt ist. Zu jeder Antwort gehören (in Klammern angezeigte) Punkte. Die Gesamtsumme aller Punkte bestimmt die Größe deines Fußabdrucks. Wenn du eine Frage nicht beantworten kannst, rechne mit dem Durchschnitt der möglichen Punktezahl.

A. Persönlicher Verbrauch (in Klammern sind die Punkte)

1. Wieviel Liter Milchprodukte (Milch, Buttermilch, Yoghurt usw.) konsumierst du pro Woche?

Mehr als 5 Liter	(10)
Zwischen 4 und 5 Liter	(8)
Zwischen 3 und 4 Liter	(6)
Zwischen 2 und 3 Liter	(4)
Weniger als 2 Liter	(2)
Keine Milch oder Milchprodukte	(0)

2. Wie viel Gramm Käse, Käseprodukte und Butter isst du pro Woche?

Mehr als 450 Gramm	(10)
Zwischen 350 und 450 Gramm	(8)
Zwischen 250 und 350 Gramm	(6)
Zwischen 150 und 250 Gramm	(4)
Weniger als 150 Gramm	(2)
Kein Käse, keine Käseprodukte oder Butter	(0)

3. Wie viel Gramm Fleisch und Wurstwaren isst du pro Woche?

Mehr als 1500 Gramm	(10)
Zwischen 1000 und 1500 Gramm	(8)
Zwischen 500 und 1000 Gramm	(6)
Zwischen 100 und 500 Gramm	(4)
Weniger als 100 Gramm	(2)
Kein Fleisch und keine Wurstwaren	(0)

4. Wie oft pro Monat isst du Tiefkühlprodukte, Fertigmahlzeiten oder Konserven?

Mehr als 11 Mal	(10)
Zwischen 8 und 11 Mal	(8)
Zwischen 5 und 8 Mal	(6)
Zwischen 2 und 5 Mal	(4)
Weniger als 2 Mal	(2)
Gar nicht	(0)

5. Wie viele Kleidungsstücke kaufst du pro Jahr? (Socken und Unterwäsche nicht mitzählen)

Mehr als 24 Stück	(10)
Zwischen 16 und 24 Stück	(8)
Zwischen 8 und 16 Stück	(6)
Weniger als 8 Stück	(4)
Kaum, oder nur gebrauchte Kleidung	(2)

6. Wie oft fliegst du in den Urlaub?

Mehrere Male pro Jahr außerhalb Europa	(20)
Mehrere Male innerhalb Europa und/oder einmal pro Jahr außerhalb Europa	(16)
Einmal pro Jahr innerhalb Europa	(12)
Ungefähr einmal in drei Jahren in Europa	(8)
Ungefähr einmal in fünf Jahren in Europa	(4)
Ich fliege nie in den Urlaub.	(0)

7. Wie oft fährst du mit dem Auto, Bus oder Zug in den Urlaub?

	Auto	Bus/Zug
Mehrere Male pro Jahr weiter weg	(10)	(5)
Mehrere Male näher und/oder einmal p.a. weiter weg	(8)	(4)
Einmal pro Jahr nicht so weit	(6)	(3)
Ungefähr einmal in drei Jahren nicht so weit	(4)	(2)
Ungefähr einmal in fünf Jahren nicht so weit	(2)	(1)
Nur Wanderurlaub oder mit dem Rad	(0)	(0)

8. Wie viele Kilometer pro Jahr (Privat- und Pendlerverkehr) legst du mit dem Auto und öffentlichen Verkehrsmitteln zurück?

In der Arbeitszeit für den Arbeitsgeber zurückgelegte Strecken werden nicht mitgezählt. Wenn Sie Fahrgemeinschaften bilden, dürfen Sie die Kilometer durch die Anzahl der Personen teilen.

	Auto	ÖPNV
Mehr als 20.000 km	(20)	(10)
Zwischen 15.000 und 20.000 km	(16)	(8)
Zwischen 10.000 und 15.000 km	(12)	(6)
Zwischen 5.000 und 10.000 km	(8)	(4)
Zwischen 1.000 und 5.000 km	(4)	(2)
Weniger als 1.000 km	(2)	(1)
Keine Kilometer mit Auto und ÖPNV	(0)	(0)

Addiere deine Punkte. Zwischenstand

A = Punkte

B. Haushaltsverbrauch

9. Wie viel Fläche belegen alle Wohnungen, Häuser, Gärten zusammen?

- Größer als 3000 m² (5)
- Zwischen 2000 und 3000 m² (4)
- Zwischen 1000 und 2000 m² (3)
- Zwischen 300 und 1000 m² (2)
- Weniger als 300 m² (1)

10. Wie viele Möbelstücke und andere größere Anschaffungen, wie Geräte, Fahrräder usw. werden in deinem Haushalt pro Jahr gekauft bzw. getätigt?

- Mehr als 7 (10)
- Zwischen 5 und 7 (8)
- Zwischen 3 und 5 (6)
- Weniger als 3 (4)
- Kaum oder nur Gebrauchtware (2)

11. Wie viel Papier, wie Bücher, Zeitungen, Zeitschriften usw. kommen pro Woche in Ihr Haus? (Werbefolder = 2, ein Zeitungsabo = 6 Zeitungen.)

- Mehr als 20 (10)
- Zwischen 15 und 20 (8)
- Zwischen 10 und 15 (6)
- Zwischen 5 und 10 (4)
- Weniger als 5 (2)

12. Womit wird bei dir geheizt?

- Strom (4)
- Öl (3)
- Gas oder Fernwärme (2)
- Erneuerbare Energie (Biomasse, Erdwärme usw.) (0)

13. Wie warm ist es in deinem Wohnzimmer im Winter?

- Über 22° C (Ich kann wie im Sommer ein T-Shirt tragen.) (8)
- Zwischen 20° C und 22° C (Auch ohne Pulli friere ich nicht.) (5)
- Zwischen 18° C und 20° C (Ein normaler Pulli ist angesagt.) (2)
- Unter 18° C (Ich muss einen dicken Pulli tragen.) (0)

14. Wie hoch ist deine Stromrechnung pro Monat?

- Mehr als 90 € (12)
 - Zwischen 45 € und 90 € (8)
 - Durchschnittlich, zwischen 34 € und 45 € (6)
 - Zwischen 20 € und 35 € (4)
 - Weniger als 20 € (2)
- Wenn du „Ökostrom“ beziehst, nimm die Hälfte der Punktezahl.

Zähle die Punkte zusammen und teile die Summe durch die Anzahl der Personen (älter als 16 Jahre) in deinem Haushalt.

Zwischenstand B = Punkte

Zwischenstand A = Punkte

Berechnung deines Ökologischen Fußabdrucks: **A + B = Punkte**

Mit der Summe aus A+B findest du deinen persönlichen „Ökologischen Fußabdruck“ in Hektar pro Jahr:

Zwischen 12 und 16	= 1 Hektar
Zwischen 17 und 24	= 1,5 Hektar
Zwischen 25 und 32	= 2 Hektar
Zwischen 33 und 40	= 2,5 Hektar
Zwischen 41 und 48	= 3 Hektar
Zwischen 49 und 56	= 3,5 Hektar
Zwischen 57 und 64	= 4 Hektar
Zwischen 65 und 72	= 4,5 Hektar
Zwischen 73 und 80	= 5 Hektar
Zwischen 81 und 88	= 5,5 Hektar
Zwischen 89 und 96	= 6 Hektar
Zwischen 97 und 104	= 6,5 Hektar
Zwischen 105 und 112	= 7 Hektar
Zwischen 113 und 120	= 7,5 Hektar
Zwischen 121 und 128	= 8 Hektar
Zwischen 129 und 136	= 8,5 Hektar
Zwischen 137 und 144	= 9 Hektar
Zwischen 145 und 152	= 9,5 Hektar
Zwischen 153 und 160	= 10 Hektar
Zwischen 161 und 168	= 10,5 Hektar

Bei gleicher Verteilung stehen jedem und jeder Weltbürger/in 1,8 Hektar zur Verfügung.

Quelle: www.umweltschutz.wien.at/nachhaltigkeit/fu%C3%9Fabdruck/index.html;
geänderte Darstellung