



© Fuse - Thinkstock



BAERchen

Bayerische Sportvereine gehen mit Kindertagesstätten Hand in Hand

Ein Projekt von BSJ und BKK für mehr
Bewegung und gesunde Ernährung

Wie erfolgt die Antragstellung?

- Die Antragstellung erfolgt online mit Formblatt:
Download unter www.bsj.org
- Antragstellung ist jederzeit möglich, Bearbeitung und Startpaketvergabe erfolgt Ende April und Ende Oktober



Wo erhalte ich weitere Informationen?

BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV e.V.

Tel. 089 / 157 02 - 243

Fax 089 / 157 02 - 514

E-Mail baerchen@blsv.de

www.bsj.org



Herausgeber: BAYERISCHE SPORTJUGEND
im Bayerischen Landes-Sportverband e.V.

Verantwortlich: Ressort Vereinsentwicklung

Stand September 2017



© petrograd99 - Thinkstock



www.bsj.org

Warum?

Bewegung bildet die Grundlage für eine gesunde motorische, soziale und emotionale Entwicklung, ergänzt durch bedarfsgerechte Ernährung. Daher ist deren Förderung von klein auf wichtig. Um sich gezielt dem Kleinkinderbereich (3- 6- Jährige) anzunehmen, hat die BJS eine Konzeption zur Prävention und Gesundheitsförderung durch Bewegungs- und Ernährungserziehung erstellt. Dabei werden Sportvereine aktiv unterstützt, die in Zusammenarbeit mit Kindertagesstätten (Kindergärten und -horte) gezielt den Elementarbereich fördern. Mit dem Projekt werden spielerische Bewegungsangebote und begleitende Ernährungsprogramme durch kompetentes Personal, qualifizierte Beratung und materielle Zuwendung unterstützt.



Woher der Name?

Bewegung

Vermittlung von Spaß und Freude an kindgemäßem Sporttreiben durch qualifizierte Übungsleiter

Aufklärung

Eltern und Erziehungsberechtigte werden über die Notwendigkeit und Form gesunder Lebensführung bei Kindern informiert und erhalten Hilfen und Tipps zur praktischen Umsetzung.

Ernährung

Vermittlung über Kenntnisse einer genussreichen, gesunden Kost, die Kindern schmeckt.

Ressourcen bündeln

Schaffen und Bündeln aller notwendigen Quellen und Mittel zur Umsetzung des Projektes. Die BJS fungiert hier als zentrale Schalt- und Informationsstelle.

chen Die Verniedlichungsform impliziert die Zielgruppe der Kinder.

Was bringt das dem Sportverein?

- Erweiterung der vereinseigenen Angebotspalette für Kinder im Elementarbereich
- Kontakte zu einer Vielzahl von Kindern und Eltern und damit zu möglichen neuen Mitgliedern
- Imagepflege durch Aktivität im gesundheitspolitischen Bereich
- Anerkennung in der Öffentlichkeit durch soziales Engagement
- Erweiterung des Materialfundus

Was bringt das dem Kindergarten?

- Qualifiziertes, regelmäßiges Bewegungsprogramm für die Kinder durch den Sportverein
- Praxisrelevante Anregungen für die ErzieherInnen
- Vielseitige Impulse für gesunde Lebensführung im Kindergartenalltag
- Nutzung von Bewegungsräumen und -materialien des Sportvereins
- Erweiterung des Materialfundus



Welche Unterstützung gibt es?

- Startpaket zur Anschubhilfe (Infomaterialien zur Kinder- gesundheit, symbolischer Scheck i.H. von 500 €)
- Beratung und Hilfestellung bei Kontaktaufnahme und Umsetzung
- Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten bei der BJS

Was sind die Voraussetzungen?

- ÜbungsleiterIn mit gültiger Lizenz der 1. Lizenzstufe (ÜL- C- Breitensport „Kinder & Jugendliche“, „Erwachsene & Ältere“ sowie Trainer- C- Breitensport „Turnen- Fitness- Gesundheit“)
- Anwesenheit einer ErzieherIn des Kiga (wegen Versicherungsschutz!)
- Regelmäßige, angeleitete Bewegungsstunden (mind. 40 Einheiten à 45 Minuten pro Jahr)
- Offizielles Angebot des Kindergartens, das nicht nur den Mitgliedern des Sportvereins offen steht
- Einmalige Förderung! Kooperationen, die in der Vergangenheit bereits gefördert wurden, können nicht berücksichtigt werden.