

AUSBILDUNGEN

Ausbildung zum Clubassistenten

Rottach-Egern **201CLUBASSIST0118**

Termin: 21./22.4. - 28./29.04.18

Der Clubassistent unterstützt als jugendlicher Helfer den Verein beispielsweise bei Sport- und Bewegungstunden, Freizeitaktivitäten, Betreuung von Gruppen bei Ferienfreizeiten, Fahrten, kulturellen Aktivitäten und Wettkämpfen.

ÜL-C Breitensport Kinder/Jugendliche

Weilheim	Mühldorf
17.03. - 18.03.18	17.03. - 18.03.18
25.03. - 29.03.18	25.03. - 29.03.18
03.04. - 07.04.18	03.04. - 07.04.18
20.04. - 21.04.18 Prüfung	20.04. - 21.04.18 Prüfung

Oberammergau	Burgkirchen/Burghausen
21.07. - 22.07.18	21.07. - 22.07.18
30.07. - 03.08.18	30.07. - 03.08.18
13.08. - 17.08.18	06.08. - 10.08.18
21.09. - 22.09.18 Prüfung	21.09. - 22.09.18 Prüfung

Pfaffenhofen

20.10. - 21.10.18
29.10. - 02.11.18
09.11. - 11.11.18
17.11. - 18.11.18
23.11. - 24.11.18 Prüfung

Kurs-Nr.: 201CKJ0118 bis 201CKJ0518
Kosten: 180 €, Frühbucher 160 € inklusive Verpflegung
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 80 €)

Übungsleiter B „SiE“ Sport im Elementarbereich

ÜbungsleiterInnen und ErzieherInnen können diesen Lehrgang über 60 Unterrichtseinheiten besuchen. Der Lehrgang umfasst Inhalte aus den Bereichen Soziologie, Pädagogik, Psychomotorik, Organisation und hat natürlich den Schwerpunkt der Sportpraxis mit Vorschulkindern. (Gemeinsamer Lehrgang mit der Sportjugend Schwaben)

Holzkirchen **Kurs-Nr. 201BSIE0118**

Termin: 29.10. - 03.11.18
Kosten: 135 €, Frühbucher 120 € inklusive Verpflegung
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 80 €)

Übungsleiter B „P“ Prävention

Profil Kinder und Jugendliche **201BPRAE0118**
(30 UE)

Übungsleiter, die die Basis-Ausbildung schon besucht haben, können dieses Profil belegen.

Traunstein

Termin: 17./18.11. - 24./25.11.18

Kosten: 120 €, Frühbucher 105 €
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 40 €)

Allgemeine Bedingungen

Bedingungen für die Teilnahme an der Ausbildung ÜL-C:

- Zugehörigkeit zum Verein
- vollendetes 16. Lebensjahr
- volle Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme)
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre)
- Sportabzeichen oder vergleichbare Leistung (muss bis zur Prüfung nachgewiesen werden)
- ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen

Anmeldung: www.blsv-qualinet.de

Der Frühbucherpreis gilt bei Anmeldung bis 12 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Veranstalter: bsj im BLSV, Bezirk Oberbayern
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Tel.: 089/15702-205
bsj-obb@blsv.de www.bsj-obb.de

Kosten:

Fortbildungen mit 16 UE: 35 €, Frühbucher 30 €
(Übernachtung zusätzlich 20 €)

Fortbildungen mit 8 UE: 25 €, Frühbucher 20 €
Alle Veranstaltungen haben einen gesonderten Preis, da sie aus dem Kinder- und Jugendprogramm der Bayerischen Staatsregierung gefördert werden.

Leistungen:

Wir bieten den Teilnehmern/Vereinen neben der Aus- bzw. Weiterbildung folgende Leistungen:

- Unterkunft bei Bedarf: Eigenbeteiligung bei ÜL-C-Ausbildung und Sport im Elementar 80 € für den gesamten Lehrgang, bei den Fortbildungen 20 €.
- Zuschuss zum Mittagessen von 8 €
- Freistellung von der Arbeit und Rückerstattung von Verdienstausschlag

Verantwortlich:

Bezirksjugendleitung Oberbayern
Andreas Wagner (Referent Lehrarbeit und Bildungsaufgaben)

Michael Reiß (Bildungsreferent)

Bildnachweis: Titel - iStock/sergeyryzhov
Innenseite - iStock/pedrosala



Lehrgänge 2018 Fit, Food & Fun



Lizenzverlängerungslehrgänge für ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere und ÜL-C-Allround-Fitness (früher Trainer C-Turnen-Fitness-Gesundheit)

Die Fortbildungen stehen in diesem Jahr unter dem Motto „Fit, Food & Fun“

Starke Jugendliche 201FB0218

Termin: 23./24.06.18 Ort: Fürstfeldbruck

- Football als Sportart für starke Mädels & Jungs
- Krafttraining im Jugendalter
- Ernährungsgewohnheiten mit Jugendlichen reflektieren
- Diverse Workouts- und Trainings-Apps

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Die Basis: Leichtathletik und Turnen 201FB0518

Termin: 13./14.10.18 Ort: Unterbiberg

- Bedeutung der Grundsportarten für die Bewegungskentwicklung
- Grundbewegungen im Turnen
- Bewegungsschulung mit Hilfe der Turngeräte
- Laufen, Springen, Werfen im Grundlagentraining
- Leichtathletik und Turnen: Gemeinsames Fitness-training

Gewichtige Gründe für Sport 201FB0618

Termin: 13./14.10.18 Ort: Dorfen

- Sport mit Übergewicht – gesundheitliche Risiken und Folgen
- Sportakrobatik: Wir brauchen schwere Untermänner und Unterfrauen
- Haltungstraining für Alle
- Soziale Anerkennung und Stärkung des Selbstbewusstseins im & durch Sport – z.B. Kooperations-spiele

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Gesunde Ernährung – gesünder leben 201FB0718

Termin: 20./21.10.18 Ort: Gaißach

- Grundlagen von Ernährung
- Avocado und Goji-Beeren – Superfood und deren Tücken
- Spiele zum Ernährungsbewusstsein von Kindern & Jugendlichen
- Zusammenhang Essen und Übergewicht
- Effektives Training – wie die Pfunde purzeln
- Von low-carb bis low-fat – Diäten und Ernährungsweisen

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Motivation leicht gemacht 201FB0818

Termin: 20/21.10.18 Ort: Raubling

- Attraktive Bewegungsangebote auch für übergewichtige Kinder
- Sportarten für schwere Mädels & Jungs
- Körperliche Entwicklung, Breitenwachstum und Längenwachstum
- Ausdauertraining hat viele Facetten

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Elementar, Prävention

Outdoor, Abenteuer & Teambuilding 201FB0118

Termin: 30.06. - 01.07.18 Ort: Spitzing

- Integration & Teambuilding mit speziellen Gruppen
- „Outdoor Games“ – kleine und große Abenteuerspiele
- Umwelt mit allen Sinnen wahrnehmen
- Reflexion und Feedback – Chancen und Möglichkeiten
- Die alternative Schnitzeljagd – Kooperations- & Erlebnisspiele

90 €, Frühbucher 85 € (Übernachtung und Verpflegung inkl.)

Spielend fit 201FB0318

Termin: 15./16.09.18 Ort: Puchheim

- Charakteristik von kleinen und großen Spielen
- Aufwärmspiele für Kinder
- Hinführung zu den großen Ballspielen
- **Motivation & Spaß am Spiel - auch für Schwergewichtige**
- Spiele zur Teamentwicklung

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Elementar, Prävention

Fitness- und Ernährungsmythen 201FB0418

Termin: 06./07.10.18 Ort: Ingolstadt

- Zusammenhang zwischen Bewegung und Energieverbrauch
- Gesund Essen – gesund Abnehmen
- Fitnesstrend oder Fitnesswahn?
- Spielformen für Kinder zum Kennenlernen verschiedener Lebensmittel
- Risiken für übergewichtige Kinder im Sport

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Elementar, Prävention

Achtung: Folgende zwei Lehrgänge beinhalten 8 UE. Zur Lizenzverlängerung ist noch ein zweiter Lehrgang mit 8 UE nötig!

Vorschulalter: Sport ohne Mama 201FB1018

Termin: 29.09.18 Ort: Landsberg

- Besonderheit: 4-6-Jährige kommen alleine zum Sport
- Passende Inhalte in der Bewegungsschulung: Bewegungsvielfalt in der Turnhalle
- Ballgewöhnung: Werfen, fangen, dribbeln, ...
- Ballspiele für die Kleinen

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Elementar

Mutter/Vater-Kind-Sport 201FB1118

Termin: 10.11.18 Ort: Putzbrunn

- Stundenanfänge: Bedeutung und Ideen
- Bewegungsideen mit Alltagsgeräten
- Gemeinsame Bewegungsschulung
- Beispielhafte Stundenabschlüsse

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Elementar

Erlebniswochenende mit dem Juniorteam der bsj Oberbayern



Am 10.08. – 12.08.2018 in Lenggries (120 €) unter Leitung von Fabian Lerch

Wir werden uns mit vielen interessanten Themen der Jugendarbeit beschäftigen, kleine Spiele durchführen und auch selbst aktiv werden. Das bedeutet, wir bereiten euch auf die weitere Verbandsarbeit vor, lassen aber den Spaß nicht aus den Augen. Der Höhepunkt wird ein Canyoning-Abenteuer sein!

Wir freuen uns auf deine Anmeldung unter:

fabian.lerch@bsj-obb.de

Infos: www.bsj-obb.de