

Ausbildungen

Ausbildung zum Clubassistenten

Der Clubassistent unterstützt als jugendlicher Helfer den Verein beispielsweise bei Sport- und Bewegungsstunden, Freizeitaktivitäten, Betreuung von Gruppen bei Ferienfreizeiten, Fahrten, kulturellen Aktivitäten und Wettkämpfen.

Termine und Orte: Dieser Lehrgang wird von den Kreisjugendleitungen angeboten.

Ausschreibung und Anmeldung: www.blsv-qualinet.de

ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche

Ingolstadt - Gerolfing

25.03. – 26.03.23
02.04. – 06.04.23
11.04. – 15.04.23
28.04. – 29.04.23 (Prüfung)

Traunreut

25.03. – 26.03.23
02.04. – 06.04.23
11.04. – 15.04.23
28.04. – 29.04.23 (Prüfung)

Mühldorf

22.07. – 23.07.23
31.07. – 04.08.23
07.08. – 11.08.23
15.09. – 16.09.23 (Prüfung)

Weilheim

22.07. – 23.07.23
31.07. – 04.08.23
07.08. – 11.08.23
15.09. – 16.09.23 (Prüfung)

Reichersbeuern

21.10. – 22.10.23
30.10. – 04.11.23
11.11. – 12.11.23
18.11. – 19.11.23
24.11. – 25.11.23 (Prüfung)

Kurs-Nr.: 201CKJ0122 bis 201CKJ0522
Kosten: 195 €, Frühbucher 175 € inklusive Verpflegung
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 80 €)

Übungsleiter B

„SiE“ Sport im Elementarbereich

ÜbungsleiterInnen und ErzieherInnen können diesen Lehrgang über 60 Unterrichtseinheiten besuchen. Der Lehrgang umfasst Inhalte aus den Bereichen Soziologie, Pädagogik, Psychomotorik, Organisation und hat natürlich den Schwerpunkt der Sportpraxis mit Vorschulkindern.

Ort: **Scheuring** Kurs-Nr. **201BSIE0123**
Termin: 30.10. – 04.11.2023
Kosten: 145 €, Frühbucher 130 € inklusive Verpflegung
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 80 €)

Übungsleiter B „P“ Prävention

Prävention Basis (30 UE) 201BPRAE0123
Ort: **Pfaffenhofen**
Termin: 22./23.04.23 und 06./07.05.23
Kosten: 140 €, Frühbucher 120 €

Profil Kinder und Jugendliche (30 UE) 201BPRAE0223
Ort: **Pfaffenhofen**
Termin: 30.05. – 02.06.23
Kosten: 140 €, Frühbucher 120 €
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 40 €)

Allgemeine Bedingungen

Bedingungen für die Teilnahme an der Ausbildung ÜL-C:

- Mitgliedschaft in einem Verein des BLSV
- vollendetes 16. Lebensjahr
- ausreichende sportliche Fitness (aktive Teilnahme)
- ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Lizenzausgabe nur bei Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (nicht älter als zwei Jahre)

Anmeldung: www.blsv-qualinet.de

Veranstalter: bsj im BLSV, Bezirk Oberbayern,
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München.
Tel.: 089 15702-205
e-mail: bsj-obb@blsv.de
Internet: www.bsj-obb.de

Leistungen bei den Ausbildungen

- Unterkunft bei Bedarf:
Eigenbeteiligung bei ÜL-C-Ausbildung und Sport im Elementar 80 € für den gesamten Lehrgang.
- Zuschuss zum Mittagessen (außer Prävention Basis)
- Freistellung von der Arbeit und Rückerstattung von Verdienstaussfall.

Kosten bei den Fortbildungen:

Fortbildungen mit 15 UE: 100 €, Frühbucher 90 €
Fortbildungen mit 8 UE: 55 €, Frühbucher 50 €
Der Frühbucherpreis gilt bei Anmeldung bis 12 Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Lehrgänge der Münchner Sportjugend finden Sie unter
<http://www.msj.de/bildung/>



Lehrgänge 2023



Verantwortlich: Bezirksjugendleitung Oberbayern
Andreas Wagner (Referent für Lehrarbeit und Bildung)
Michael Reiß (Bildungsreferent)

Lizenzverlängerungslehrgänge für ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere und ÜL-C-Allround-Fitness (früher Trainer C-Turnen-Fitness-Gesundheit)

Online-Fortbildungen von uns unter Anrechnung von jeweils zwei Unterrichtseinheiten finden Sie unter www.blsv-qualinet.de.

Fortbildungen ÜL-C und ÜL-B-Sport im Elementar
und teilweise ÜL-B-Sport in der Prävention

**Outdoorspiele: Viele richtig coole Kinderspiele für draußen
in Wald und Wiese (8 UE)** **201FB1123**
Termin: 13.05.2023 Ort: Freising
Jede Menge Outdoorspiel-Ideen
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention
Sport im Elementarbereich

Wir erfinden einen Kinder Fitness Check (8 UE) **201FB1223**
Termin: 18.06.2023 Ort: Landsberg
Wir erfinden Stationen und Aufgaben im Kindersport zur Erlangung
eines Kinder Fitness Check, ähnlich eines Kindersportabzeichens.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich

Fantasievolle Bewegungslandschaften (15 UE) **201FB1323**
Termin: 9./10.09.2023 Ort: Puchheim
Inspirierende Themenlandschaften mit verschiedenen Mottos in der
Sporthalle und kennenlernen neuer Aufbauten.
Erlernen der Grundbewegungen im Turnen mit Hilfestellungen

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich

Rückenschule und Haltungsschulung für Kinder (8 UE) **201FB1423**
Termin: 16.09.2023 Ort: Starnberg-Wangen
Mit vielen Inhalten möchten wir den Teilnehmenden dazu Tipps zur
Vorbeugung von Rückenbeschwerden schon bei Kindern geben.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention
Sport im Elementarbereich

**Wenn Kinder schwierig werden – Übungsleiterverhalten in
Problemsituationen (15 UE)** **201FB1523**
Termin: 16./17.09.2023 Ort: Freising
Über die psychosoziale Entwicklung von Kindern und die
Konsequenzen für das Verhalten der ÜbungsleiterInnen.
Rollenspiele, Erfahrungsaustausch, Sportpraxis.
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport in der Prävention
Sport im Elementarbereich

Grundlagen im Kindersport (15 UE) **201FB1623**
Termin: 25./26.11.23 Ort: Mühldorf
• Erlernen der Grundbewegungen im Turnen
• Kleine Spiele mit Geräten und Bewegungsparcours
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementarbereich

Fortbildungen ÜL-C und teilweise ÜL-B-Sport in der Prävention

**Spiele zur Hinführung zum (Ball-) Spielsport,
Spielfähigkeit (15 UE)** **201FB2123**
Termin: 22./23.04.2023 Ort: Landsberg
• Basic Spiele als Grundlage für alle Sportspiele
• Entwicklung der Spielfähigkeit im Kindes- und Jugendalter
• Hinführung zum Spielsport: Klassische Spielreihen für die
großen Sportarten
• Schulung der methodischen, didaktischen & technischen
Grundlagen in Theorie & Praxis
• Kennenlernen neuer Vermittlungsansätze
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: keine

Athletiktraining für Kinder und Jugendliche (15 UE) **201F2223**
Termin: 22./23.04.2023 Ort: Puchheim
• Athletiktraining als Grundlagen für die sportliche Leistung,
besonders in den Ballsportarten und auch mit Kindern
• Praktische Durchführung verschiedener Trainingsansätze
• Einführung in Basics Langhanteltraining
• Aspekte zur Prävention von Überlastungen und
Fehlhaltungen
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Outdoor, Abenteuer & Teambuilding (15 UE) **201FB2323**
Termin: 7./8.10.2023 Ort: Sportcamp Spitzingsee
• Integration & Teambuilding mit speziellen Gruppen
• „Outdoor Games“ – kleine und große Abenteuerspiele
• Umwelt mit allen Sinnen wahrnehmen
• Reflexion und Feedback – Chancen und Möglichkeiten
• Die alternative Schnitzeljagd – Kooperations- & Erlebnisspiele
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: keine

Ball-Bälle-Spiel-Spielen-Spaß (8 UE) **201FB2423**
Termin: 23.09.23 Ort: Brunthal
• Erlangung spielerischer und sportartenübergreifender
Basiskompetenzen, die in fast allen Sportspielen benötigt werden.
• Einsatz abwechslungsreicher Spielmaterialien und Übungen
• Sammeln von vielfältigen Bewegungserfahrungen und verbessern
der Fitness mit viel Spaß und Leichtigkeit
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: keine

Fortbildungen ÜL-C und teilweise ÜL-B-Sport in der Prävention

**Höher, schneller, weiter –
Leichtathletik und Parcours (15 UE)** **201FB2523**
Termin: 30.9./1.10.2023 Ort: Ingolstadt
• Grundlagen in den Bereichen Werfen, Springen & Laufen
• Basics im Parcours-Sport mit einfachen Technikelementen
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: keine

Koordinationstraining neu interpretiert (8 UE) **201FB2623**
Termin: 14.10.2023 Ort: Burgkirchen
• Grundlegendes zum Thema Koordination
• Neue Ansätze im Koordinationstraining
• Koordinationstraining kindgerecht umsetzen
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: keine

**Healthy Mind – gesunder Körper,
gesunder Geist (15 UE)** **201FB2923**
Termin: 14./15.10.23 Ort: Eichstätt
• Grundlagen der Stressregulation,
• Sport als Ausgleich im Alltag
• Entspannungsverfahren für Kinder & Jugendliche
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Mobility – Dehnen, Stretching, Beweglichkeit (8 UE) **201FB2723**
Termin: 21.10.2023 Ort: Mühldorf
• Mobility im Warm-up
• Klassische Beweglichkeitsmethoden (PNF-Methoden) vs.
Moderne Ansätze (Yoga, Movement Preps, etc.)
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

**Warm-up! – innovative Aufwärmspiele & Übungen für alle
Altersklassen (8 UE)** **201FB2823**
Termin: 11.11.2023 Ort: Burgkirchen
• Aufwärmen mal anders
• Neue Methoden, Spiele und Übungen für ein intensives
Aufwärmen
Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: keine