ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM SPORT (BUCKENHOFEN)

Veranstaltungsnummer	10409FB0124
Start- / Enddatum	04.05.2024 - 04.05.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	SV Buckenhofen Zur Staustufe 8,91301 Forchheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10409FB0124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM SPORT

Psychische Gesundheit nimmt in vielen gesellschaftlichen Bereichen einen immer höheren Stellenwert ein. Psychische Probleme und der entsprechende Therapiebedarf haben auch durch die Belastungen der letzten Jahre stark zugenommen.
Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, vor allem von Kindern und Jugendlichen, werden damit in ihren Sportvereinen mehr und mehr konfrontiert. Sie sind oft nah genug an ihren Schützlingen dran, um zu merken, dass irgendetwas nicht stimmt. Sie wollen dann helfen, wissen aber häufig nicht, wie. Gleichzeitig sind Sie unsicher, inwieweit es in Ordnung ist, psychische Probleme anzusprechen und wo ihre Grenzen liegen.
In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundlagen psychischer Störungen und psychischer Gesundheit sowie die positiven Effekte von Sport auf die Psyche kennen und entwickeln ein entsprechendes psychologisch-fachgerechtes Verständnis. Darauf aufbauend lernen Sie, worauf es im Umgang mit den Betroffenen zu achten gilt und wie Sie sie im Trainingsalltag und darüber hinaus unterstützen können.

Inhalte

Inhalte:

- Basiswissen zu psychischen Störungen, psychischer Gesundheit und psychischen Belastungen im Sport
- Modernes, fachgerechtes Verständnis von psychischer Gesundheit
- Erkennen psychischer Probleme innerhalb der Trainingsgruppe
- Erste Schritte, um mit den Betroffenen umgehen und sie unterstützen zu können
- Positive Effekte von Sport und Bewegung auf die Psyche

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.
Organisatorische Hinweise	**Material** Sie benötigen Schreibmaterial. **Veranstaltungszeit:** Sa. 10:00 - 16:45 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Veranstaltungsleitung	Edmund Mauser
Referenten	Philipp Himstedt
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen. **Lizenzverlängerung** Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an: Email: uebungsleiter@blsv.de ▪ Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben ▪ Teilnahmebestätigung(en) ▪ PsG-Selbstverpflichtung
Termin	04.05. - 04.05. :
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**55,00 €**
Informationen zur Verpflegung	Getränke stellt der BLSV-Kreis zur Verfügung. Mittagstisch ist auf eigene Rechnung im Sportheim möglich.
Meldeschluss	27.04.2024

Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Forchheim
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de