



Trendsportarten als Chance im Sportverein

Termin: Samstag 16.11.2024

Beginn: 8:30 Uhr Ende: 16:00 Uhr

Ort: Dreifaltigkeits-Mittelschule Amberg

Teilnehmende: Übungsleiter/innen u. Interessierte,

aus Amberg oder dem Landkreis Amberg-Sulzbach, sowie darüber hinaus

Themen: Die BSJ als Jugendorganisation im BLSV

Tabata: Grundformen und Trainings mit Birgit Daschner

Parkour: Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche im Sportverein zu halten.

Altersstrukturen, Aufbau, Vorkenntnisse, Indoor/Outdoor Möglichkeiten

Stationen – Challenges, Hilfegeben unter Beachtung PsG

Weitere Trendsportmöglichkeiten: Slacklines - Cheerleading

Kosten: Entsprechend im BLSV QualiNet hinterlegt

Informationen vorab gerne bei: reinhard.weber@bsj-amberg.de