



Fortbildungen 2025

Bayerische Sportjugend Bezirk Oberfranken

Rosestraße 24
95448 Bayreuth
0921/341962-13
birgit.schmidt@blsv.de

„Rehasport und Funktionstraining mit Hilfsmitteln“ (8UE)

LG-Nr. 204FB0125

Termin: 15. Februar
LG-Ort: Turnhalle der Grundschule
Schulstr. 19, 95707 Thiersheim

Inhalte:

- Gymnastik mit dem Stab / mit dem Pezziball / mit dem Schwungstab
- Aufbau und Ablauf eines erfolgreichen Reha- bzw. Funktionstrainings

LG-Leitung: Karin Lang

Lehrgangsgebühr: 55,00 €

Frühbucherpreis: 50,00 € gültig bis 02.12.2024

„Let's Play – Abwechslung gefällig?“ (15UE)

LG-Nr. 204FB0225

Termin: 15. – 16. März
LG-Ort: Bettelseehalle
Max-Brose-Str. 1, 96103 Hallstadt

Inhalte:

- Gemeinsam neue Spiele erfinden und spielen
- Trendsportarten zum Ausprobieren
- Von der Rolle zum Rad
- Prävention vor sexual. Gewalt – auch ein Thema im SV?!
- Die Koordinationsleiter – für jedermann*frau
- Quiddich für Muggel

LG-Leitung: Silvia Blechinger

Lehrgangsgebühr: 100,00 €

Frühbucherpreis: 90,00 € gültig bis 21.12.2024

„Prävention und Information“ (15 UE)

LG-Nr. 204FB0425

Termin: 12. / 13. April
LG-Ort: Dreifachsporthalle CvL Realschule
Alte Forstlahmer Str. 16, 95326 Kulmbach

Inhalte:

- Mobility Training!
- Gut gemixt: Übungen aus der klass. Rückenschule/Pilates/Yoga/Faszientraining!
- Sexualisierte Gewalt im Sport
- Erste Hilfe im Sport und Defibrillator Handhabung
- Spiele für den Jugendabend

LG-Leitung: Katharina Stubenrauch

Lehrgangsgebühr: 100,00 €

Frühbucherpreis: 90,00 € gültig bis 18.01.2025

„Rund um den Sport im Verein“ (15 UE)

LG-Nr. 204FB0525

Termin: 24. / 25. Mai
LG-Ort: Rolf-Forkel-Sporthalle,
Hofwiese 9, 96450 Coburg

Inhalte:

- Inklusion im Sportverein!
- Das Fitness-Studio für Zuhause! Fitness-Training mit dem eigenen Körper und Alltagsgegenständen
- Yoga, Meditation, Achtsamkeitstraining
- Erste Hilfe im Sport

LG-Leitung: Natalie Eichstaedt

Lehrgangsgebühr: 100,00 €

Frühbucherpreis: 90,00 € gültig bis 02.03.2025

„Military Fitness“ (8UE)

LG-Nr.204FB0625

Termin: 5. Juli
LG- Ort: rund um Bamberg und Hallstadt

Inhalte:

- Lauftraining, Liegestütze, Baumstämme und Kameraden tragen, über Mauern klettern, durch Rohre kriechen, Rucksäcke schleppen und richtig schön schmutzig werden!

LG-Leitung: Ralf Stöcklein

Lehrgangsgebühr: 55,00 €

Frühbucherpreis: 50,00 € gültig bis 12.04.2025

„Alles im grünen Bereich? Outdoor im Fichtelgebirge“ (15 UE)

LG-Nr. 204FB0725

Termin: 2. – 3. August
LG-Ort: Sportcamp Nordbayern
Am Sportcamp 1, 95493 Bischofsgrün

Inhalte:

- Warming Up und Kennenlernen
- Outdoorspiele und Sicherheitsaspekte bei Outdoorveranstaltungen
- Wanderung auf den Ochsenkopf

LG-Leitung: Dr. Susanne Bott

Lehrgangsgebühr: 100,00 €

„Kinder stark machen“ (15 UE)

LG-Nr. 204FB0825

Termin: 27. / 28. September
LG- Ort: Realschulturnhalle am Rosenbühl,
Max-Reger Str. 71, 95030 Hof

Inhalte:

- Inklusion im Sportverein
- Kinder stark machen – Kraftschulung für Kinder
- Bewegende Spielideen
- Deeskalation – Konfliktmanagement im Sportverein
- Kleine Spiele als Hinführung zu den großen Ballspielen

LG-Leitung: René Wagner

Lehrgangsgebühr: 100,00 €

Frühbucherpreis: 90,00 € bis 06.07.2025

„Plitsch, Platsch alles nass – Bewegungskünste an Wasser und an Land“ (15 UE)

LG-Nr. 204FB0925

Termin: 11. / 12. Oktober
LG-Ort: Rennsteighalle und Hallenbad
Badstr. 2, 96361 Steinbach am Wald

Inhalte:

- Manege frei – Ein Workshop mit Bewegungskünsten
- Wir kommen alle aus dem Wasser – Wassergewöhnung für Kinder – Aqua Aerobic – Aqua Fitness
- Sinnesförderung – senso-motorisches Arbeiten mit dem Kind
- Erste Hilfe im Sport und Defibrillator Handhabung
- Spiele für den Jugendabend

LG-Leitung: Katharina Stubenrauch

Lehrgangsgebühr: 100,00 €

Frühbucherpreis: 90,00 € gültig bis 19.07.2025

„Outdoor Seminar 2025 – Erlebnispädagogik – eine Methode zur Teamfindung“ (15UE)

LG-Nr. 204FB1025

Termin: 18. - 19. Oktober
LG-Ort: Evang. Jugendbildungsst. Neukirchen
Am Hag 13, 96486 Lautertal

Inhalte :

- Einführung in die Erlebnispädagogik
- Pädagogischer Seilgarten
- Transfermöglichkeiten in die ÜL-Praxis
- Kooperationsübungen sinnvoll einsetzen
- Die eigene Grenze ausloten

LG-Leitung: Judith Terhar

Lehrgangsgebühr: 120,00 €

„Unsere Kleinen ganz groß im Kommen“ (15UE)

LG-Nr. 204FB1125

Termin: 13. /14. Dezember
LG-Ort: Bettelseehalle,
Max-Brose-Str. 1, 96103 Hallstadt

Inhalte:

- Kreativer Kindertanz -rhythm. Schulung
- Kinder stark machen – Bewegende Spielideen
- Trendsport: Kin-Ball
- Kleinkinderturnen 1-3 Jahre
- Wirbelsäulengymnastik für Mutter und Kind
- Fantasiereisen, Autogenes Training, Faszienarbeit für Kinder
- Deeskalation – Konfliktmanagement im Sportverein

LG-Leitung: Silvia Blechinger

Lehrgangsgebühr: 100,00 €

Frühbucherpreis: 90,00 € bis 21.09.2025

