

Lehrgänge des Juniorteams der BSJ 2010:

Spiele und Bewegung im Schnee

Ein Lehrgang des Juniorteams der BSJ

Termin & Ort 12.-14.03.2010 Haus BergSee Spitzing

Inhalte:

- Bewegung, Spiel und Sport mit Kindern und Jugendlichen im Schnee in Theorie und Praxis
- Gefahren im Gebirge
- Sport contra Umwelt im Naturraum Bergwelt
- Überfachliche Jugendarbeit: Spiele für einen Jugendabend
- BSJ-Juniorteam – ein Angebot zum Mitwirken

Teilnahmevoraussetzung:

Offen für junge Menschen unter 27 Jahre

Die Lehrgangsgebühr beträgt: 25.- Euro

Jugend-Teams bilden

Ein Lehrgang des Juniorteams der BSJ

Termin & Ort 09.-11.07.2010 Lenggries

Inhalte:

- Kommunikation und Kooperation, Vertrauen, – Bausteine zur Teamentwicklung
- Überfachliche Jugendarbeit
- BSJ-Juniorteam
- Sportpraxis: Technik und Taktik Raften
- Teamarbeit am Beispiel Raften
- Spiel- und Übungsformen zur Teamarbeit
- Spiele für einen Jugendabend

Teilnahmevoraussetzung:

Offen für junge Menschen unter 27 Jahre

Die Lehrgangsgebühr beträgt: 25.- Euro



Landeslehrgänge 2010

bewegt 
in die Zukunft

Weitere Informationen und Anmeldung:

BAYERISCHE SPORTJUGEND
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Tel. 089/15702-429 (Fr. Ludwig)

Fax: 089/15702-435

E-Mail: nina.ludwig@blsv.de

www.bsj.org

HypoVereinsbank München

Empfänger: BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV

KTO: 188 015 43 50; BLZ: 700 202 70

Verwendungszweck: Namen / Lehrgangsbezeichnung

Erst nach Eingang der Überweisung
wird die Anmeldung verbindlich.

Herausgeber: BAYERISCHE SPORTJUGEND im
Bayerischen Landes-Sportverband e.V.

Verantwortlich: Fachausschuss Lehrarbeit und
Bildungsaufgaben der BSJ + Bildungsreferenten BSJ
Reiner Bruhnke - Vorsitzender BSJ



www.bsj.org

Lehrgänge der BSJ 2010

„Bewegt in die Zukunft“ - das Motto der BSJ in 2010!

Ökologische Themen wie Klimawandel, Ressourcenverbrauch, Umweltschutz u.v.m. werden in der Gesellschaft immer weiter in den Fokus gerückt. Junge Menschen möglichst frühzeitig für einen schonenden Umgang mit der Natur und somit ihrer „Zukunft“ zu sensibilisieren, erscheint daher nur sinnvoll.

Für die BAYERISCHE SPORTJUGEND stehen natürlich dennoch immer der Sport und die Bewegung der Kinder und Jugendlichen klar im Vordergrund. Aber: Ökologisches Lernen und sportliche Herausforderung müssen keine Gegensätze sein!

Insbesondere Outdoor-Sportarten zum Beispiel eignen sich hervorragend, mit Spiel und Spaß auch auf sensible Themen wie „Umweltschutz“ einzugehen - Sport und Natur können sich so wunderbar ergänzen.

Die diesjährigen Landeslehrgänge der BSJ sind alle vom Gedanken der Nachhaltigkeit getragen und beleuchten neben einer unterschiedlichen Schwerpunktsetzung ganz verschiedene Aspekte dieses breiten Themas - so dass für jeden etwas dabei ist.

Wir freuen uns auf Euch!



Brennende Schneebälle, bunte Eiszapfen im coolen Schnee und vieles mehr..

Historische Spurensuche, ökologisches Lernen und erlebnispädagogische Methoden entlang eines Flusslaufes

Termin & Ort 25. - 28.03.2010 BLSV „HausBergSee“ in Spitzing, Oberbayern

Inhalte:

- Ökologie: Landschaftsräume, Gewässerkunde, ökologische Systeme, Eingriffe in das Ökosystem, Renaturierungen
- Verhalten und Gefahren im Gebirge
- Wasser (Nutzung, virtuelles Wasser, Schnee)
- Wetterkunde, Klima / Klimawandel, JUUS
- Kultur: die Geschichte des Wintertourismus, Kulturhistorisches
- Erlebnispädagogik: Reflexionsmethoden, metaphorisches Arbeiten
- Schneeschuhwandern
- Experimente/Spiele im Schnee
- Hüttenspiele
- Orientierungsspiele

Hinweise:

- Die Fortbildung findet in Zusammenarbeit mit der Jugendbildungsstätte Königsdorf, sowie der Jugend des Deutschen Alpenvereins Bayern statt.
- Dieser Fortbildungslehrgang setzt eine körperliche Fitness für mehrstündige Bewegung voraus.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 90.- Euro



Outdoorsportarten = Natursportarten – Klettern und mehr im Einklang mit der Natur

Termin & Ort 18. - 20.06.2010 Nürnberger Land, Mittelfranken

Inhalte:

- Hintergrundwissen zum „Bewegungsraum Natur“, insbesondere bezüglich der Outdoorsportart Klettern
- Umweltschutz im Natursport, insbesondere beim Klettern
- Möglichkeiten der (spielerischen) Sensibilisierung von Kindern und Jugendlichen für den Umweltschutz
- Möglichkeiten der Einbindung von Outdoorsportarten in die Vereinsarbeit
- Möglichkeiten des „spielerischen Kletterns“ in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit. Außerdem: was bringt´s und wie funktioniert´s?
- Hineinschnuppern in die Outdoorsportart Klettern
- Naturerfahrungsspiele bzw. (sportliche) Erlebnisspiele in der Natur
- Überfachliche Jugendarbeit

Die Lehrgangsgebühr beträgt 70.- Euro

Leben im Einklang mit Mensch und Natur im Sport - auch dann wenn es schwierig wird?!

Termin & Ort 25. - 27.06.2010 Jugendbildungsstätte Unterfranken, Würzburg

Inhalte:

- Teil 1: Sport im Einklang mit schwierigen Kindern und Jugendlichen (Möglichkeiten der Gewaltprävention im und durch den Sport)
- Formen und Ursachen von Gewalt und Aggression
 - Wirkungsvolle Grenzsetzung gegenüber grenzenlosen Kindern und Jugendlichen
 - Methoden zur Steuerung aggressiven Verhaltens
 - Bedeutung und Möglichkeiten der Beziehungsgestaltung zum jugendlichen Sportler
 - Vernetzung mit sozialen Einrichtungen
 - Spiele gegen Aggression/Erlebnispädagogik
 - Diskussion von Fallbeispielen

Teil 2: Leben im Einklang mit Natur

- Ökobilanz eines Sportvereins
- Modell eines CO2-neutralen Lehrgangs – so geht's!
- Berechnung des persönlichen CO2-Ausstoßes
- Möglichkeiten der Reduktion und Kompensation bis zu null!

Die Lehrgangsgebühr beträgt 70.- Euro

ISAR - von der Quelle bis nach München

Historische Spurensuche, ökologisches Lernen und erlebnispädagogische Methoden entlang eines Flusslaufes

Termin & Ort 7. - 11.07.2010 München – Hallangerhaus – Vorderriß – Königsdorf – Pullach – München

Inhalte:

Viele Einrichtungen der Jugendarbeit bieten im Rahmen von Projekten oder Freizeiten Fahrten an. Dieses Seminar will ein besonderes Fahrten-Projekt exemplarisch vorstellen und zur Nachahmung empfehlen: Die Isar als kulturprägender Fluss soll von der Quelle bis nach München zu Fuß, mit dem Rad und schließlich per Boot begleitet werden. Dabei werden sowohl historische, als auch ökologische Themen berührt. Erlebnispädagogische Methoden sind außerdem unverzichtbarer Bestandteil dieses Projektes, wobei sportfachliche Fähigkeiten ebenso geschult werden wie pädagogische Methoden.

- Ökologie: Landschaftsräume, Gewässerkunde, ökologische Systeme, Eingriffe in das Ökosystem, Renaturierungen
- Kultur: die Geschichte der Flößerei, Kulturhistorisches
- Erlebnispädagogik: Führungstechniken, Grundlagen, Reflexionsmethoden, metaphorisches Arbeiten
- Wandern
- Radeln
- Schlauchboot fahren

Hinweise:

- Die Fortbildung findet in Zusammenarbeit mit der Jugendbildungsstätte Königsdorf, sowie der Jugend des Deutschen Alpenvereins Bayern statt.
- Die Tour setzt körperliche Fitness für mehrstündige Bewegung voraus.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 198.- Euro.

„Raus mit Euch“

Termin & Ort 24./25.07.2010 Hirschbach, Oberpfalz

Inhalte:

Spiele, Sport und Spaß für Kinder im Vor- und Grundschulalter in Wald, Wiese und an der Wand.

- Kreative Naturspiele
- Sportliche Erlebnispädagogik
- Spaßvolles Slacklines
- Spielerisches Bouldern
- Kindgerechte Umweltwahrnehmung

Die Lehrgangsgebühr beträgt 50.- Euro



Outdoor-Action – Gemeinsam draußen unterwegs

Termin & Ort 10.–12.09.2010 Bad Hindelang, Schwaben

Inhalte:

- Naturerfahrungsspiele
- Problemlösungs- und Teamaufgaben
- Bergwandern
- Hochseilgarten
- Sportliche Team- und Umweltbildung in Theorie und Praxis

Die Lehrgangsgebühr beträgt 70.- Euro

Bewegt in die elektronische Zukunft?! – Möglichkeiten und Grenzen von Geocaching&Co in der sportlichen und naturnahen Kinder- und Jugendarbeit

Termin & Ort 25./26.09.2010 Neuschönau, Niederbayern

Inhalte:

- Geocaching als sportlich-spielerische Möglichkeit der Team- und Umweltbildung in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit
- Möglichkeiten der Einbindung von Geocaching und weiteren Elektronik-Trends in die sportliche Kinder- und Jugendarbeit; Pro&Contra
- „Alte“ und „neue“ Elektronik-Trends (im Sport)
- Naturerfahrungsspiele bzw. (sportliche) Erlebnisspiele in der Natur
- Überfachliche Jugendarbeit

Die Lehrgangsgebühr beträgt 50.- Euro

Mountainbiken und Natur

Termin & Ort 08.-10.10.2010 Schwarzenbach am Wald, Oberfranken

Inhalte:

MTB ist „IN“. Viele Kinder und Jugendliche radeln in ihrer Freizeit mit dem MTB, einige trainieren diesen Sport im Sportverein und fahren sogar Wettkämpfe. Das attraktive Sportgerät kann als zusätzliches Sportangebot die Jugendarbeit im Verein bereichern und den normalen „Trainingsalltag“ auflockern. Dazu müssen einige Aspekte beachtet werden.

- Altersgemäßes Training mit dem MTB
- Spielerisches Techniktraining mit dem MTB
- Mountainbiken mit Kindern und Jugendlichen, Motivation
- Ausrüstung, Panne, was nun?
- Tourenplanung und Durchführung auch unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit
- Naturschutz contra Mountainbiken?
- Überfachliche Jugendarbeit
- Erlebnisspiele in der Natur
- Prävention sexueller Gewalt im Sport

Hinweis:

Der Lehrgang setzt eine gute Grundlagenausdauer (1000 Höhenmeter und 60 km Radeln im Gelände werden problemlos bewältigt) und Erfahrung im Mountainbiken im freien Gelände voraus! Mountainbikes sind mitzubringen.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 70.- Euro

Die Teilnehmergebühr für die Landeslehrgänge beinhaltet jeweils mindestens Übernachtung mit Vollpension und das Programmangebot.

Alle Lehrgänge werden zur Lizenzverlängerung (LZV) des ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche, ÜL-C-Breitensport Erwachsene/Ältere und Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit anerkannt.

„Raus mit Euch“ und „Leben im Einklang mit Mensch und Natur im Sport“ werden zusätzlich zur Verlängerung der ÜL-B-Breitensport „SIE“-Lizenz anerkannt.

„Leben im Einklang mit Mensch und Natur im Sport“ wird zusätzlich zur Verlängerung der Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“-Lizenz anerkannt.